



NORGES
DANSEFORBUND
REGION ØST

SERIE OG OPPRYKKS LISTER REGION ØST 2026 SOLO

Oppdatert: 16.02.2026

S = Seriepoeng

O = Opprykkspoeng

Singel Gutter Barn2

Barn2, Rekrutering Gutter Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	
Mycka, Kevin	Diamond	4									0	4	X 17
Barn2, Rekrutering Gutter Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	
Mycka, Kevin	Diamond	4									0	4	X 17
Barn2, Konkurrans Gutter Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	
Carpenco, Arseni	DDC	2	7	2							7	2	X 19
Barn2, Konkurrans Gutter Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	
Carpenco, Arseni	DDC	2	7	2							7	2	X 19

Singel Gutter Junior

Junior Rekrutering Gutter Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	
											0	0	X 21
Junior Rekrutering Gutter Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	
											0	0	X 21
Junior konkurranse Gutter Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	
Paalrud, Justin Benjamin	Diamond	19									0	19	X 5 X 12
Christian Rasch-Nordhaug	DSD	4									0	4	X 20 X 27
Junior konkurranse Gutter Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	
Paalrud, Justin Benjamin	Diamond	21									0	21	X 3 X 10
Christian Rasch-Nordhaug	DSD	4									0	4	X 20 X 27
Ungdom konkurranse Gutter Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	
Christian Rasch-Nordhaug	DSD	2	7	2							7	4	X 20 X 27
Ungdom konkurranse Gutter Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	
Christian Rasch-Nordhaug	DSD	2	7	2							7	4	X 20 X 27

Singel Jenter Barn 2

Barn 2 rekruttering- standard	Klubb	Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Tvunget Opprykk
		2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O
Lie, Maria Sandvik	DDC	4	7	4							7	8
Gulbrandsen, Thea Lenette	DSD	2									0	2
Ask, Victoria Helene	DSD	X	5	2							5	2
Knudsen, Caroline	DSD	X	5	2							5	2
		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		
Barn 2 rekruttering- Latin	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O
Lie, Maria Sandvik	DDC	4	7								7	4
Gulbrandsen, Thea Lenette	DSD	2									0	2
Ask, Victoria Helene	DSD	X	5	2							5	2
Knudsen, Caroline	DSD	X	4	1							4	1
											0	0
Barn 2 konkurranse- standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		
	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O
Kokorina, Thea Vanessa	NERO	1									0	1
Bonderud, Maria	Diamond	X	7	4							7	4
Figensschou, Elvira	Torshov	X	5	2							5	2
Knutsen, Junny Nikoline Elden	LSK	X	4	1							4	1

Barn 2 konkurranse- latin	Klubb		ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6		SUM							
		2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O
Kokorina, Thea Vanessa	NERO	2	7	5												7	7
Bonderud, Maria	Diamond	X	4	2												4	2
Figensschou, Elvira	Torshov	X	5	3												5	3
Knutsen, Junny Nikoline Elden	LSK	X	3	1												3	1
Singel Jenter Barn 2																	
Barn 2 elite- standard	Klubb		ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6		SUM							
			S	S	S	S	S	S	O	S							
Barn 2 elite- latin	Klubb		ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6		SUM							
			S	S	S	S	S	S	O	S							
Singel jenter Junior																	
Junior Rekrutering Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM						Opprykk	
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O
Engeland, Amalie	Torshov	3														0	3
Birkeland, Josefine Bjørndahl	Torshov	X														0	0
Vindbo, Tuva	Torshov	X														0	0
Aasene, Sætren Charlotte	Torshov	6														0	6
Vestnes, Melina Ranheim	DSD	9														0	9
Abelsen, Vårin	Torshov	1														0	1
Weisz, Elida Gram Knutsen	Torshov	1														0	1
Carpenco, Amelia	DDC	1	7	3												7	4
Damrud, Bertine Johansen	NERO	1														0	1
Lindebø, Isabelle Frances Leggett	KDK	8														0	8
Junior rekrutering singel latin jenter	Klubb	Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM						Opprykk	
Navn		2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O
Vestnes, Melina Ranheim	DSD	5														0	5
Engeland, Amalie	Torshov	1														0	1
Birkeland, Josefine Bjørndahl	Torshov	X														0	0
Abelsen, Vårin	Torshov	1														0	1
Aasene, Sætren Charlotte	Torshov	4														0	4
Weisz, Elida Gram Knutsen	Torshov	1														0	1
Lindebø, Isabelle Frances Leggett	KDK	8														0	8
Carpenco, Amelia	DDC	1	7	2												7	3
Damrud, Bertine Johansen	NERO	1														0	1
Junior Konkurranse Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM						Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O
Tonoyan, Suzanna	NeRo	3														0	3
Braathen, Molly Helene Rygh	Torshov	8														0	8
Hakobyan, Valentina	NeRo	11														0	11
Bonderud, Eva	Diamond	17														0	17
Lie-Nilsen, Frida	KDK	11														0	11
Bystrøm, Nora Sofie (Kan rykke opp)	LSK	25														0	25
Bakke, Maria	Torshov	17	7	4												7	21
Telset, Isabella	Torshov	5	4	1												4	6
Steinset, Victoria	Elvebyen	1														0	1
Sindhu Bengtsson, Alida	Diamond	2														0	2
Brorson, Sigrid	Torshov	13														0	13
Kilde, Lykke	Torshov	3	5	2												5	5
																0	0
Junior Konkurranse Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM							
		19	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O			
Bonderud, Eva	Diamond	14														0	14
Tonoyan, Suzanna	NeRo	3														0	3
Steinset, Victoria	Elvebyen	5														0	5
Braathen, Molly Helene Rygh	Torshov	15														0	15
Hakobyan, Valentina	NeRo	3														0	3
Røneid, Elvine Ruud	Drammen DC	17														0	17
Kilde, Lykke (Kan rykke opp)	Torshov	20	7	4												7	24
Bakke, Maria	Torshov	7														0	7
Lie-Nilsen, Frida	KDK	10														0	10
Telset, Isabella	Torshov	6	5	2												5	8
Sindhu Bengtsson, Alida	Diamond		4	1												4	1
Junior Elite Jenter Standard			ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6		SUM							

Navn	Klubb														O	S				
Skaret, Leah Konstanse	LSK	X	7													7				
Mitu, Ionela	Torshov	X	5													5				
Johansson, Emilia	LSK	X	4													4				
Sundgot, Amanda Christiane	DSD	X	3													3				
Lyhus, Mia Emilie	DDC	X	2													2				
Bentzen, Selma	Torshov	X	1													1				
Junior Elite Jenter Latin		X	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6								SUM				
Navn	Klubb	X	S	S	S	S	S	S								S				
Skaret, Leah Konstanse	LSK	X	7													7				
Mitu, Ionela	Torshov	X	5													5				
Johansson, Emilia	LSK	X	4													4				
Sundgot, Amanda Christiane	DSD	X	2													2				
Lyhus, Mia Emilie	DDC	X	3													3				
Solberg, Isabella	Torshov	X	1													1				
Singel Jenter ungdom																				
Ungdom Rekrutering Jenter Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM				Opprykk	Opprykk					
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	Frivillig	Tvungen				
Fuhrmann, Io Grete	Drammen DC	1														✗ 20				
Dimmen, Maria	Torshov	12														✗ 9				
Gislerud, Sanna Louise	Torshov	17														✗ 4				
Brath, Caroline Alexandra	Torshov	17														✗ 4				
Hetland Heggernes, Margrethe	Torshov	5														✗ 16				
Aslaksen, Martine	KDK	8														✗ 13				
Vindbo, Vilde	KDK	6														✗ 15				
Eksveen, Aurora	LSK	1														✗ 20				
Ungdom Rekrutering Jenter Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM				Opprykk	Opprykk					
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	Frivillig	Tvungen				
Vindbo, Vilde	KDK	3														✗ 18				
Dimmen, Maria	Torshov	6														✗ 15				
Eksveen, Aurora	LSK	1														✗ 20				
Brath, Caroline Alexandra	Torshov	20														✗ 1				
Hetland Heggernes, Margrethe	Torshov	9														✗ 12				
Aslaksen, Martine	KDK	2														✗ 19				
Fuhrmann, Io Grete	Drammen DC	5														✗ 16				
Moger, Nora	Drammen DC	1														✗ 20				
																✗ 21				
																✗ 21				
																✗ 21				
Ungdom Konkurransse Jenter Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM				Opprykk	Opprykk					
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	Frivillig	Tvungen				
Andresen, Nora	Torshov	5													✗ 19	✗ 26				
Jones-Abrahamsen, Martha	KDK	7													✗ 17	✗ 24				
Gamme, Guri	Torshov	2	4	1											✗ 21	✗ 28				
Jørgensen, Jennifer Marie,	LSK	5	5	2											✗ 17	✗ 24				
Brorson, Sigrid Synnøve Stray	LSK	X	7	4											✗ 20	✗ 27				
Ungdom Konkurransse Jenter Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM				Opprykk	Opprykk					
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	Frivillig	Tvungen				
Brorson, Sigrid	LSK	6	7	4											✗ 14	✗ 21				
Jones-Abrahamsen, Martha	KDK	6													✗ 18	✗ 25				
Andresen, Nora	Torshov	3													✗ 21	✗ 28				
Gamme, Guri	Torshov	5	5	2											✗ 17	✗ 24				
Gislerud, Sanna Louise															✗ 24	✗ 31				
Jørgensen, Jennifer Marie,	LSK	3	4	1											✗ 20	✗ 27				
Ungdom Elite Jenter Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6			SUM									
		2025	S	S	S	S	S	S			S									
Skaret, Leah Konstanse	LSK	X	7								7									
Mitu, Ionela	Torshov	X	5								5									
Bystrøm, Nora Sofie	LSK	X	4								4									

Steffensen, Nilia Sandvik	LSK	X	3												3				
Lyhus, Mia Emilie	DDC	X	2												2				
Gehrken, Ida	Torshov	X	1												1				
Ungdom Elite Jenter Latin			ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6							SUM				
Navn	Klubb		S	S	S	S	S	S							S				
Skaret, Leah Konstanse	LSK		7												7				
Mitu, Ionela	Torshov		5												5				
Bystrøm, Nora Sofie	LSK		1												1				
Steffensen, Nilia Sandvik	LSK		3												3				
Lyhus, Mia Emilie	DDC		4												4				
Gehrken, Ida	Torshov		2												2				

Singel Jenter - Voksen

Voksen rekrutering Jenter Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM			Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O
Mengert, Elisa	LSK	1											0	1
Carlsson, Caroline	Torshov		7	2									7	2
													0	0
													0	0
Voksen rekrutering Jenter Latin	Klubb	Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM			Opprykk	Opprykk
		2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O
Kinn, Tina Jensen	Torshov	9											0	9
Ødegaard, Helene	Torshov	7											0	7
Steinvik, Victoria Helene	Torshov	6											0	6
Jana Perednia	Torshov	12											0	12
Carlsson, Caroline	Torshov	6											0	6
Mengert, Elisa	LSK	1											0	1
Voksen Konkurrans Jenter Singel, Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM			Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O
Mannes, Sunniva (Kan rykke opp)	Torshov	25	5	2									5	27
Christine Husom Myklebust	Torshov	2											0	2
Meyer, Ingvil	Torshov	0											0	0
Bogetveit, Silje	Torshov	4	7	4									7	8
Mathisen, Madelen	Torshov	X	4	1									4	1
Jana Perednia	Torshov	2											0	2
Voksen Konkurrans Jenter Singel, Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM			Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O
Mannes, Sunniva (Kan rykke opp)	Torshov	25	5	5									5	30
Christine Husom Myklebust	Torshov	5	3	3									3	8
Meyer, Ingvil	Torshov	8											0	8
Bogetveit, Silje	Torshov	5	7	7									7	12
Paulsen, Martine	Torshov	3	4	4									4	7
Mathisen, Madelen	Torshov		2	2									2	2
Mengert, Elisa	LSK		1	1									1	1
Voksen Elite Jenter Standard			ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6		SUM				
Navn	Klubb	X	S	S	S	S	S	S		S				
Voksen Elite Jenter Latin		X	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6		SUM				
Navn	Klubb	X	S	S	S	S	S	S		S				
Senior 1 rekrutering Jenter Latin	Klubb	Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM			Opprykk	Opprykk
		0	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O
Carlsson, Caroline	Torshov		7	2									7	2
													0	
Senior 3 rekrutering Jenter Latin	Klubb	Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM			Opprykk	Opprykk
		X	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O
Wahl, Tatiana	LSK		7	2									7	2

Følgende poengskala benyttes og poengsamlng skjer per gren:

Plassering →	1	2	3	4	5	6	7	8-9	10-12	13
Antall par ↓										

KRITERIER FOR SERIEMESTERSKAPET I DRØM, SPORTSDANS

