



SERIE OG OPPRYKKSLister REGION ØST 2026 PAR

Oppdate 20.04.2026

S = Seriepoeng O = Opprykkspoeng

BARN II																	
Barn 2 rekruttering Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM	Opprykk						
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O					
Andersen, Evie Khamitskaya/Lundby, Nikki	Nesodden	X	7	2									7 2	X	13		
Barn 2 rekruttering Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM	Opprykk						
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O					
Andersen, Evie Khamitskaya/Lundby, Nikki	Nesodden	X	7	2									7 2	X	13		
Barn 2 konkurranse Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM	Opprykk						
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O					
Hernandez, Toralf/ Figensschou, Elvira	Torshov		7	2									7 2	X	13		
Barn 2 konkurranse Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM	Opprykk						
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O					
Hernandez, Toralf/ Figensschou, Elvira	Torshov		7	2									7 2	X	13		
Barn 2 Elite Standard			ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM							
Barn 2 Elite Latin			ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM							
JUNIOR																	
Junior rekruttering Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM	Opprykk						
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O					
Mycka, Kevin/ Bengtsson, Alida Sindhu	Diamond	4											0 4	X	17		
Junior rekruttering Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM	Opprykk						
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O					
Mycka, Kevin/ Bengtsson, Alida Sindhu	Diamond	4											0 4	X	17		
Junior konkurranse Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM	Opprykk	Opprykk					
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O					
Stach, Amadeus/Trela, Emma	LSKDans	X			5	3							5 3	X	21	X	28
Vestnes, Eneah Ranheim/Vestnes, Melina Ranheim	DSD	10	7	2	7	2							14 14	X	10	X	17
Junior konkurranse Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM	Opprykk	Opprykk					
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O					
Stach, Amadeus/Trela, Emma	LSKDans	X			7	3							7 3	X	21	X	28
Vestnes, Eneah Ranheim/Vestnes, Melina Ranheim	DSD	11	7	2	5	1							12 14	X	10	X	17
Junior elite Standard			ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM							
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O					
Au, Oscar/Lindgren-Åsly, Amilie	KDK				7								7				
Junior elite Latin			ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM							
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O					
Au, Oscar/Lindgren-Åsly, Amilie	KDK				7								7				
UNGDOM																	
Ungdom Rekruttering Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM	Opprykk						
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O					
Ungdom Rekruttering Latin																	
Ungdom Konkurranse Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM	Opprykk	Opprykk					
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O					
Ungdom Konkurranse Latin																	
Ungdom Elite Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM	Opprykk	Opprykk					
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O					
Ugelstad, Even Hansen/Åberg, Olivia	DDC	X			7								7				
Holte, Magnus/Holte, Ingrid	LSK	X			7								14				
Au, Oscar/Lindgren-Åsly, Amilie	KDK	X			5								5				
Ungdom Elite Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM	Opprykk	Opprykk					
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O					
Ugelstad, Even Hansen/Åberg, Olivia	DDC	X			7								7				
Holte, Magnus/Holte, Ingrid	LSK	X			5								5				
Kucheriavyi, Mykita/Kenalieva, Plamena	DSD	X			7								14				
Au, Oscar/Lindgren-Åsly, Amilie	KDK	X			5								5				
		X											0				
		X				5							5				
Voksen rekruttering Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM	Opprykk						
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O					
Voksen Rekruttering Latin																	
Voksen konkurranse Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM	Opprykk	Opprykk					
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O					

Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	Frivillig	Tvungen	
Holte, Erling/ Shkileva, Luiza	LSK	17	7	3	7	4												14	24	0	7
Anchin, Konstantin/ Yurinova, Margarita	OSI	X	5	1	4	1												9	2	22	29
Svensden, Ragnvald Håland/Øye, Hedda	Torshov	3			5	2												5	5	19	26
Voksen Konkurranser Latin			Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM								Opprykk	Opprykk	
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	Frivillig	Tvungen	
Holte, Erling/ Shkileva, Luiza	LSK	11	7	3	5	2												12	16	8	15
Anchin, Konstantin/ Yurinova, Margarita	OSI	6	5	1	4	1												9	8	16	23
Kurzaj, Patryk/Peredina, Jana	Torshov	9			7	4												7	13	11	18
Voksen Elite Standard				ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6		SUM										
Navn	Klubb	x	S	S	S	S	S	S	S		S								14		
Holte, Magnus/Holte, Ingrid	LSK	x			7	7															
Voksen Elite Latin				ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6		SUM										
Navn	Klubb	x	S	S	S	S	S	S	S		S								14		
Kucheraviyi, Mykita/Kenalieva, Plamena	DSD				7	7															
Averstad, Jørgen/Karlsen, Malin Munkebye	LSK				5														5		
Holte, Magnus/Holte, Ingrid	LSK	x			4														4		
SENIOR																					
Senior 1 rekruttering Standard			Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM								Opprykk	Opprykk	
Senior 1 rekruttering Latin			Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM									Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb		S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	Frivillig	Tvungen	
Senior 2 konkurranse Standard			Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM									Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	Frivillig	Tvungen	
Senior 2 konkurranse Latin			Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM									Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	Frivillig	Tvungen	
Senior Elite Standard				ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6		SUM										
Navn	Klubb		S	S	S	S	S	S	S		S										
Senior Elite Latin				ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6		SUM										
Navn			S	S	S	S	S	S	S		S										
Teacher&Student Kokk Standard				ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM											
Navn	Klubb		S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O			
Letting, Kathrine Hellern	KDK		7	2															0		

Kriterier for oppsamling av poeng for opprykk

Følgende poengskala benyttes og poengsamlings skjær per gren:

Plassering →	1	2	3	4	5	6	7	8-9	10-12	13
Antall par ↓										
1	2									
2	3	1								
3	4	2	1							
4	5	3	2	1						
5	6	4	3	2	1					
6-7	7	5	4	3	2	1				
8-10	8	6	5	4	3	2	1			
11-13	9	7	6	5	4	3	2	1		
>13	10	8	7	6	5	4	3	2	1	

Poenggivende konkurranser

- Samtlige regionale konkurranser i egen region
- Konkurranser som avholdes for rekruttering- og konkurranseklasse i forbindelse med NM i standard og latin, uavhengig av region
- Konkurranser utover det som er nevnt her er ikke poenggivende

KRITERIER FOR SERIEMESTERSKAPET I DRØN, SPORTSDANS

- Deltagelse i minimum 2/3 runder i østlandsrunden med samme partner i samme sesong (kalenderår)
- Paret må fortsatt være aktivt.
- 1. plass gir 7 poeng
- 2. plass; 5 poeng
- 3. plass; 4 poeng
- 4. plass; 3 poeng
- 5. plass; 2 poeng
- 6. plass; 1 poeng
- Ved lik poengsum, vil antall flest 1. plasser, deretter 2. plasser osv. avgjøre vinner. Skulle det etter dette være helt likt, vil antall deltakere pr. konkurranse avgjøre (best plassering i en konkurranse der det er flest deltakere). Hvis fortsatt parene ikke kan skilles, deles seriemesterskapet mellom parene.
- Premiering i standard og latin separat
- Alle deltagte konkurranser teller sammenlagt
- Kun vinnerne i hver klasse premieres (unntatt barn 1)

Alle Elite dansere i klassene Junior2, Ungdom og Voksen Elite som deltar på alle 6 østlandsrundene i 2024 får et gavekort på kroner 1000,- pr. danser. Deles ut etter Seriefinalen - ØS6

Seriemester av Junior 2 Elite får gavekort på kroner 1000,- pr. danser pr gren

Seriemester Ungdom Elite får gavekort på kroner 1500,- pr. danser pr gren

Seriemester Voksen Elite får gavekort på kroner 2000,- pr. danser pr. gren

Forutsetningen for utbetaling er at de har deltatt på minimum 2/3 av konkurransene, inkl seriefinalen for å motta gavekortet (Styret forbeholder seg