

SERIE OG OPPRYKKS LISTER REGION ØST 2026 SOLO

Oppdatert: 28.10.2026

S = Seriepoeng

O = Opprykks poeng

Singel Gutter Barn2

Barn2, Rekrutering Gutter Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Barn2, Rekrutering Gutter Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Barn2, Konkurrans Gutter Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	
Arseni Carpenco	DDC	2	7	2							7	2	19
Barn2, Konkurrans Gutter Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	
Arseni Carpenco	DDC	2	7	2							7	2	19

Singel Gutter Junior

Junior Rekrutering Gutter Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Junior Rekrutering Gutter Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Junior konkurranse Gutter Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	
Kevin Mycka	LSK										2	0	29
Junior konkurranse Gutter Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	
Kevin Mycka	LSK										2	0	29

Singel Gutter Ungdom

Ungdom konkurranse Gutter Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	
Christian Rasch-Nordhaug	DSD	2	7	2	7	2					21	8	23
Ungdom konkurranse Gutter Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	
Christian Rasch-Nordhaug	DSD	2	7	2	7	2					21	8	23

Singel Jenter Barn 2

Barn 2 rekruttering- standard	Klubb	Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Tvunget Opprykk
		2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O
Maria Sandvik Lie (Rykket opp)	DDC	4	7	4	7	4					14	12
Victoria Helene Ask	DSD	X	5	2	4	1					10	5
Caroline Knudsen	DSD	X	5	2	5	2					12	7
Evie Khamitskaya Andersen (Rykket opp)	Nesodden	X							4	6	11	4
Emily Reiss Sommer	Nesodden	X						4	5	7	3	
Marina Steen	Nesodden	X						3	4	5	1	
Barn 2 rekruttering- Latin	Klubb	Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Tvunget Opprykk
		2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O
Maria Sandvik Lie (Rykket opp)	DDC	4	7	4	7	4					14	12
Victoria Helene Ask	DSD	X	5	2	4	1					10	5
Caroline Knudsen	DSD	X	4	1	5	2					11	6
Evie Khamitskaya Andersen (Rykket opp)	Nesodden	X							5	6	12	3
Emily Reiss Sommer	Nesodden	X						4	5	7	3	
Marina Steen	Nesodden	X						3	4	5	1	
Laura Okoniewska	Nesodden	X							2	0	2	
Barn 2 konkurranse- standard	Klubb	Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk
		2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O
Thea Vanessa Kokorina	NERO	1			7	5					4	7
Maria Bonderud	Diamond	X	7	4	4	2	7	3	3	1	4	3
Elvira Figensschou	Oslo	X	5	2	5	3					5	3
Jenny Nikoline Elden Knutsen	LSK	X	4	1	3	1	5	1	4	2	5	4
Maria Sandvik Lie	DDC	X							7	5	7	6
Evie Khamitskaya Andersen	Nesodden	X							2	1		
Barn 2 konkurranse- latin	Klubb	Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk
		2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O
Thea Vanessa Kokorina	NERO	2	7	5	7	5					4	14
Maria Bonderud	Diamond	X	4	2	3	1	7	3	7	5	5	4
Elvira Figensschou	Oslo	X	5	3	5	3					3	18

Maria Sandvik Lie	DDC	x							4	2	7	6				11	8		✗	8	
Junny Nikoline Elden Knutsen	LSK	X	3	1	4	2	5	1	3	1	2	1			1	17	7		✗	9	
Evie Khamitskaya Andersen	Nesodden	X									4	3				4	3		✗	13	
Barn 2 elite- standard	Klubb		ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6			SUM					
Barn 2 elite- latin	Klubb		ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6			SUM					
Singel jenter Junior																					
Junior Rekrutering Standard		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM				Opprykk	
Isabel Lalita Pedersen	KDK	X					5	4	7	3	5	2				17	9			✗	12
Melania Fortuna,	KDK	X					4	3								4	3			✗	18
Vilde Svenningsen Terum,	LSK	X					3	2							1	3	3			✗	18
Adriana Elisabeth Machuga Quiroga	KDK	X					2	1								2	1			✗	20
Amelia Carpenco	DDC	1	7	3												7	4			✗	17
Bertine Johansen Damrud	NERO	1			5	2			5	1	7	4			3	17	11			✗	10
Ingrid Emilie Gloppen	LSK	X			4	1					4	1				8	2			✗	19
Isabelle Frances Leggett Lindebø (Rykket opp)	KDK	8			7	4	7	6								14	18			✗	3
Junior rekrutering singel latin jenter	Klubb	Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM				Opprykk	
Navn		2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O			Frivillig	Tvungen
Isabelle Frances Leggett Lindebø	KDK	8			7	4	7	6								14	18			✗	3
Melania Fortuna,	KDK	X					5	4								5	4			✗	17
Isabel Lalita Pedersen	KDK	X					4	3	3	1	5	2				12	6			✗	15
Adriana Elisabeth Machuga Quiroga	KDK	X					3	2								3	2			✗	19
Vilde Svenningsen Terum,	LSK						2	1							1	2	2			✗	19
Ingrid Emilie Gloppen	LSK	X			4	1					4	1				8	2			✗	19
Amelia Carpenco	DDC	1	7	2												7	3			✗	18
Bertine Johansen Damrud	NERO	1			5	2			7	3	7	4			3	19	13			✗	8
Junior Konkurrans Standard		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM				Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O			Frivillig	Tvungen
Valentina Hakobyan	NeRo	11									4	2			2	4	15			✗	9
Eva Bonderud (Rykket opp)	Diamond	17														0	17			✗	7
Maria Bakke (Kan rykke opp)	Oslo	17	7	4	7	4										14	25			✓	-1
Isabella Telset	Oslo	5	4	1												4	6			✗	18
Alida Sindhu Bengtsson	Diamond	2			4	1	7	2	4	1	3	1			3	18	10			✗	14
Isabelle Frances Leggett Lindebø	KDK	X							7	4	7	5			5	14	14			✗	10
Melina Ranheim Vestnes	DSD								5	2	5	3				10	5			✗	19
Lykke Kilde	Oslo	3	5	2	5	2										10	7			✗	17
Junior Konkurrans Latin		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM					
		19	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O				
Valentina Hakobyan	NeRo	3													3	0	6			✗	18
Lykke Kilde (Kan rykke opp)	Oslo	20	7	4	7	4										14	28			✓	-4
Maria Bakke	Oslo	7			5	2										5	9			✗	15
Isabella Telset	Torshov	6	5	2												5	8			✗	16
Isabelle Frances Leggett Lindebø	KDK								7	3					5	7	8			✗	16
Alida Sindhu Bengtsson	Diamond		4	1	4	1	7	2	5	1					2	20	7			✗	17
Junior Elite Jenter Standard			ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6			SUM					
Leah Konstanse Skaret	LSK	X	7	7	7						7					28					
Ionela Mitu	Oslo	X	5	5					7		1					18					
Emilia Johansson	LSK	X	4	4			5		5		4					22					
Selma Rydberg Rustad	Oslo	X			3											3					
Hanne Gundersen	Oslo	X			1											1					
Amanda Christiane Sundgot	DSD	X	3						3							6					
Mia Emilie Lyhus	DDC	X	2		2			4		4	5					17					
Eva Bonderud	Oslo	X					2		1							3					
Lotte Haraldsen Waaler,	LSK	X					1		2							3					
Elvine Ruud Røneid,	DDC	X					3									3					
Ida Gehrken	Oslo	X									2					2					
Isabella Solberg	Oslo	X									3					3					
Selma Bentzen	Oslo	X	1													1					
Junior Elite Jenter Latin		X	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6			SUM					
Leah Konstanse Skaret	LSK	X	7	7	7						7					28					
Ionela Mitu	Oslo	X	5	5					7		2					19					
Emilia Johansson	LSK	X	4	3	4				4		3					18					
Amanda Christiane Sundgot	DSD	X	2						3							5					
Elvine Ruud Røneid,	DDC	X					3									3					
Eva Bonderud	Diamond	X					2		2							4					
Lotte Haraldsen Waaler,	LSK	X					1									1					
Selma Rydberg Rustad	Oslo	X			2											2					
Mia Emilie Lyhus	DDC	X	3	4	5				5		5					22					
Nova Moen Løvaas	Oslo								0							0					

Isabella Solberg	Oslo	X	1	1				4				6					
Lykke Kilde	Oslo	X						1	1			2					
Singel Jenter ungdom																	
Ungdom Rekrutering Jenter Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM			Opprykk	Opprykk			
Ungdom Rekrutering Jenter Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM			Opprykk	Opprykk			
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O
Io Grete Fuhrmann (Rykket opp)	Drammen DC	5					7	2	7	2						14	9
Ungdom Konkurransse Jenter Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM			Opprykk	Opprykk			
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O
Guri Gamme	Oslo	2	4	1												4	3
Jennifer Marie Jørgensen	LSK	5	5	2	5	1	5	1	7	2	7	3			2	29	16
Sigrid Synnøve Stray Brorson (Har rykket opp)	LSK	X	7	4	7	3	7	3								21	10
Ungdom Konkurransse Jenter Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM			Opprykk	Opprykk			
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O
Sigrid Synnøve Stray Brorson (Har rykket opp)	LSK	6	7	4	7	4	7	3								21	17
Nora Andresen	Oslo	3														0	3
Guri Gamme	Oslo	5	5	2	5	2			7	2					3	17	14
Sanna Louise Gislerud																0	0
Jennifer Marie Jørgensen	LSK	3	4	1	4	1	5	1	7	2					1	20	9
Ungdom Elite Jenter Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6		SUM							
		2025	S	S	S	S	S	S		S							
Leah Konstanse Skaret	LSK	X	7	7	7			7								28	
Ionela Mitu	Oslo	X	5	5												10	
Nora Sofie Bystrøm	LSK	X	4	4	2	4	4									18	
Nilia Sandvik Steffensen	LSK	X	3	3	3	5										14	
Mia Emilie Lyhus	DDC	X	2	1	4	1	3									11	
Emilia Johansson	LSK	X		2	5	7										14	
Sigrid Synnøve Stray Brorson	LSK					3	5									8	
Natalie Sindhu Bengtson	Diamond	x				2										2	
Elvine Ruud Røneid	DDC	X			1		1									2	
Isabella Solberg	LSK	X					2									2	
Ida Gehrken	Oslo	X	1													1	
Ungdom Elite Jenter Latin			ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6		SUM							
Leah Konstanse Skaret	LSK		7	7	7		7									28	
Ionela Mitu	Oslo		5	5		7										17	
Nora Sofie Bystrøm	LSK		1				2									3	
Nilia Sandvik Steffensen	LSK		3	2	3	1										9	
Emilia Johansson	LSK	X		3	4	4										11	
Mia Emilie Lyhus	DDC		4	4	5	5	5									23	
Elvine Ruud Røneid	DDC	X			2											2	
Natalie Sindhu Bengtson	Diamond	X				3										3	
Sigrid Synnøve Stray Brorson	LSK					2	4									6	
Martha Jones-Abrahamsen	KDK	X			1											1	
Isabella Solberg	LSK	X					3									3	
Mathilde Adriane Kjus Lia,	LSK			1			1									2	
Ida Gehrken	Oslo		2													2	
Singel Jenter - Voksen																	
Voksen rekrutering Jenter Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM			Opprykk	Opprykk			
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O
Elisa Mengert	LSK	1	5	1												5	2
Caroline Carlsson	Oslo		7	2												7	2
Voksen rekrutering Jenter Latin	Klubb	Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM							
		2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O			
Charlotte Sund Trøa	Oslo	X							1							0	1
Voksen Konkurransse Jenter Singel, Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM			Opprykk	Opprykk			
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O
Sunniva Mannes (Har rykket opp)	Oslo	25	5	2												5	27
Christine Husom Myklebust	Oslo	2														0	2
Ingvil Meyer	Oslo	0														0	0
Silje Bogetveit	Oslo	4	7	4					7	4					5	14	17
Madelen Mathisen	Oslo	X	4	1					4	1	5	1			2	13	5
Jana Perednia	Oslo	2							5	2	7	3			3	12	10
Voksen Konkurransse Jenter Singel, Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM			Opprykk	Opprykk			

Følgende poengskala benyttes og poengsamling skjer per gren:

Poenggivende konkurranser

- Samtlige regionale konkurranser i egen region
- Konkurranser som avholdes for rekruttering- og konkurranseklasse i forbindelse med NM i standard og latin, uavhengig av region
- Konkurranser utover det som er nevnt her er ikke poenggivende

--	--	--	--

Deltagelse i minimum 23 runder i Guldserien med samme partner i samme løbsdag (kalendarisk)
 Parer må fortsætte være aktivt

1. plass gir	7 poeng
2. plass;	5 poeng
3. plass;	4 poeng
4. plass;	3 poeng
5. plass;	2 poeng
6. plass;	1 poeng

Ved lik poengsum, vil etalt Ført 1. plasser, deretter 2 plasser osv. avgjøre vinner. Skulle det etter 2 plasseringer i standard og løsn separert

Aller deltagte konkurranser teller sammenlagt;

Kun vinnere i hver klasse premieres (utsett barm 1)

Aller Elite dansere i klassene Junior2, Ungdom og Voksen Elite som deltar på alle 6 Østlandsseriene i la 2024 får et gavekort på kroner 1000,- pr. danser. Deles ut etter Seriefinalen - Øst.

Seriemester av Junior 2 Elite får gavekort på kroner 1000,- pr. danser pr. gren

Seriemester Ungdom Elite får gavekort på kroner 1500,- pr. danser pr. gren

Seriemester Voksen Elite får gavekort på kroner 2000,- pr. danser pr. gren

Forutsetningen for utbetaling er at de har deltatt på minimum 2/3 av konkurransene, inkl seriefinalen for å motta gavekortet (Styret forbeholder seg retten til å vurdere siste del ved spesielle anledninger). Alle 6 konkurransene i Østlands serien er poenggivende.

