



NORGES
DANSEFORBUND
REGION ØST

SERIE OG OPPRYKKSLister REGION ØST 2026 SOLO

Oppdatert: 15.09.2026

S = Seriepoeng

O = Opprykkspoeng

Singel Gutter Barn2

Barn2, Konkurransse Gutter Standard		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM			Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O		Frivillig	Tvungen
Arseni Carpenco	DDC	2	7	2												7	2			19
Barn2, Konkurransse Gutter Latin		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM			Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O		Frivillig	Tvungen
Arseni Carpenco	DDC	2	7	2												7	2			19

Singel Gutter Junior

Junior konkurranse Gutter Standard		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM			Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O		Frivillig	Tvungen
Kevin Mycka	LSK														2	0	2		22	29
Junior konkurranse Gutter Latin		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM			Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O		Frivillig	Tvungen
Kevin Mycka	LSK														2	0	2		22	29

Singel Gutter Ungdom

Ungdom konkurranses Gutter Standard		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM			Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O		Frivillig	Tvungen
Christian Rasch-Nordhaug	DSD	2	7	2	7	2			7	2						21	8		16	23
Ungdom konkurranses Gutter Standard		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM			Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O		Frivillig	Tvungen
Christian Rasch-Nordhaug	DSD	2	7	2	7	2			7	2						21	8		16	23

Singel Jenter Barn 2

Barn 2 rekruttering- standard	Klubb	Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Tvunget Opprykk
		2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O
Maria Sandvik Lie (Rykket opp)	DDC	4	7	4	7	4					14	12
Victoria Helene Ask	DSD	X	5	2	4	1			1	2	10	5
Caroline Knudsen	DSD	X	5	2	5	2			2	3	12	7
Evie Khamitskaya Andersen	Nesodden	X							6	7	6	11
Emily Reiss Sommer	Nesodden	X							4	5	4	7
Marina Steen	Nesodden	X							3	4	3	5
		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Tvunget Opprykk
	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O
Maria Sandvik Lie (Rykket opp)	DDC	4	7	4	7	4					14	12
Victoria Helene Ask	DSD	X	5	2	4	1			1	2	10	5
Caroline Knudsen	DSD	X	4	1	5	2			2	3	11	6
Evie Khamitskaya Andersen	Nesodden	X							6	7	6	12
Emily Reiss Sommer	Nesodden	X							4	5	4	8
Marina Steen	Nesodden	X							3	4	3	5
Laura Okoniewska	Nesodden	X							2	0	2	2
Barn 2 konkurranse- standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Frivillig Opprykk
	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O
Thea Vanessa Kokorina	NERO	1			7	5			4		7	10
Maria Bonderud	Diamond	X	7	4	4	2	7	3	3	1	21	17
Elvira Figensschou	Oslo	X	5	2	5	3			5	3	15	10
Junny Nikoline Elden Knutsen	LSK	X	4	1	3	1	5	1	4	2	16	6
Maria Sandvik Lie	DDC	X							7	5	7	10

Barn 2 konkurranse- latin	Klubb	Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Frivillig Opprykk
		2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O
Thea Vanessa Kokorina	NERO	2	7	5	7	5			4		14	16
Maria Bonderud	Diamond	X	4	2	3	1	7	3	7	5	21	13
Elvira Figensschou	Oslo	X	5	3	5	3			5	3	15	12
Maria Sandvik Lie	DDC	x							4	2		
Junny Nikoline Elden Knutsen	LSK	X	3	1	4	2	5	1	3	1	15	6

Singel jenter Junior

Junior Rekruttering Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O
Isabel Lalita Pedersen	KDK	X				5	4	7	3		12	7
Melania Fortuna,	KDK	X				4	3				4	3

Vilde Svenningsen Terum,	LSK	X					3	2							1	3	3			✗	18	
Adriana Elisabeth Machuga Quiroga	KDK	X					2	1								2	1			✗	20	
Amelia Carpenco	DDC	1	7	3												7	4			✗	17	
Bertine Johansen Damrud	NERO	1			5	2			5	1					3	10	7			✗	14	
Ingrid Emilie Gloppen	LSK	X			4	1										4	1			✗	20	
Isabelle Frances Leggett Lindebø (Rykket opp)	KDK	8			7	4	7	6								14	18			✗	3	
Junior rekrutering singel latin jenter	Klubb	Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM				Opprykk		
Navn		2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O			Frivillig	Tvungen	
Isabelle Frances Leggett Lindebø	KDK	8			7	4	7	6								14	18			✗	3	
Melania Fortuna,	KDK	X					5	4								5	4			✗	17	
Isabel Lalita Pedersen	KDK	X					4	3	3	1						7	4			✗	17	
Adriana Elisabeth Machuga Quiroga	KDK	X					3	2								3	2			✗	19	
Vilde Svenningsen Terum,	LSK						2	1							1	2	2			✗	19	
Ingrid Emilie Gloppen	LSK	X			4	1										4	1			✗	20	
Amelia Carpenco	DDC	1	7	2												7	3			✗	18	
Bertine Johansen Damrud	NERO	1			5	2			7	3					3	12	9			✗	12	
Junior Konkurrans Standard		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM				Opprykk		
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O			Frivillig	Tvungen	
Maria Bakke (Kan rykke opp)	Oslo	17	7	4	7	4										14	25		✓	-1	✗	6
Isabella Telset	Oslo	5	4	1												4	6		✗	18	✗	25
Alida Sindhu Bengtsson	Diamond	2			4	1	7	2	4	1					3	15	9		✗	15	✗	22
Sigrid Brorson	Oslo	13														0	13		✗	11	✗	18
Isabelle Frances Leggett Lindebø	KDK								7	4					5	7	9		✗	15	✗	22
Melina Ranheim Vestnes	DSD								5	2						5	2		✗	22	✗	29
Lykke Kilde	Oslo	3	5	2	5	2										10	7		✗	17	✗	24
Junior Konkurrans Latin		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM						
		19	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O								
Valentina Hakobyan	NeRo	3													3	0	6		✗	18	✗	25
Lykke Kilde (Kan rykke opp)	Oslo	20	7	4	7	4										14	28		✓	-4	✗	3
Maria Bakke	Oslo	7			5	2										5	9		✗	15	✗	22
Isabella Telset	Torshov	6	5	2												5	8		✗	16	✗	23
Isabelle Frances Leggett Lindebø	KDK								7	3					5	7	8		✗	16	✗	23
Alida Sindhu Bengtsson	Diamond		4	1	4	1	7	2	5	1					2	20	7		✗	17	✗	24
Junior Elite Jenter Standard			ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6			SUM						
Leah Konstanse Skaret	LSK	X	7	7	7											21						
Ionela Mitu	Oslo	X	5	5				7								17						
Emilia Johansson	LSK	X	4	4			5	5								18						
Selma Rydberg Rustad	Oslo	X		3												3						
Hanne Gundersen	Oslo	X		1												1						
Amanda Christiane Sundgot	DSD	X	3						3							6						
Mia Emilie Lyhus	DDC	X	2	2		4	4									12						
Eva Bonderud	Oslo	X				2	1									3						
Lotte Haraldsen Waaler,	LSK	X				1	2									3						
Elvine Ruud Røneid,	DDC	X				3										3						
Junior Elite Jenter Latin		X	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6			SUM						
Leah Konstanse Skaret	LSK	X	7	7	7											21						
Ionela Mitu	Oslo	X	5	5				8								18						
Emilia Johansson	LSK	X	4	3		4	5									16						
Amanda Christiane Sundgot	DSD	X	2				4									6						
Elvine Ruud Røneid,	DDC	X				3										3						
Eva Bonderud	Diamond	X				2	3									5						
Lotte Haraldsen Waaler,	LSK	X				1										1						
Selma Rydberg Rustad	Oslo	X		2												2						
Mia Emilie Lyhus	DDC	X	3	4		5	6									18						
Nova Moen Løvaas	Oslo						1									1						
Isabella Solberg	Oslo	X	1	1												2						
Lykke Kilde	Oslo	X						2								2						
Singel Jenter ungdom																						
Ungdom Rekrutering Jenter Latin		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM				Opprykk		
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O			Frivillig	Tvungen	
Io Grete Fuhrmann (Rykket opp)	Drammen DC	5					7	2	7	2						14	9			✗	12	
Nora Moger	Drammen DC	1														0	1			✗	20	
Ungdom Konkurrans Jenter Standard		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM				Opprykk		
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O			Frivillig	Tvungen	
Guri Gamme	Oslo	2	4	1												4	3		✗	21	✗	28
Jennifer Marie Jørgensen	LSK	5	5	2	5	1	5	1	7	2					2	22	13		✗	11	✗	18
Sigrid Synnøve Stray Brorson (Har rykket opp)	LSK	X	7	4	7	3	7	3								21	10		✗	14	✗	21

Ungdom Konkurransen Jenter Latin		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM			Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O		Frivillig	Tvungen
Sigrid Synnøve Stray Brorson (Har rykket opp)	LSK	6	7	4	7	4	7	3								21	17		✗	7
Guri Gamme	Oslo	5	5	2	5	2			7	2					3	17	14		✗	10
Jennifer Marie Jørgensen	LSK	3	4	1	4	1	5	1							1	13	7		✗	17
Ungdom Elite Jenter Standard		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6			SUM				
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O		S	O			
Leah Konstanse Skaret	LSK	X	7		7		7									21				
Ionela Mitu	Oslo	X	5		5											10				
Nora Sofie Bystrøm	LSK	X	4		4		2		4							14				
Nilia Sandvik Steffensen	LSK	X	3		3		3		5							14				
Mia Emilie Lyhus	DDC	X	2		1		4		1							8				
Emilia Johansson	LSK	X			2		5		7							14				
Sigrid Synnøve Stray Brorson	LSK								3							3				
Natalie Sindhu Bengtson	Diamond	x							2							2				
Elvine Ruud Røneid	DDC	X					1									1				
Ida Gehrken	Oslo	X	1													1				
Ungdom Elite Jenter Latin			ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6			SUM				
Leah Konstanse Skaret	LSK		7		7		7									21				
Ionela Mitu	Oslo		5		5				7							17				
Nora Sofie Bystrøm	LSK		1													1				
Nilia Sandvik Steffensen	LSK		3		2		3		1							9				
Emilia Johansson	LSK	X			3		4		4							11				
Mia Emilie Lyhus	DDC		4		4		5		5							18				
Elvine Ruud Røneid	DDC	X					2									2				
Natalie Sindhu Bengtson	Diamond	X							3							3				
Sigrid Synnøve Stray Brorson	LSK								2							2				
Martha Jones-Abrahamsen	KDK	X					1									1				
Mathilde Adriane Kjus Lia,	LSK				1											1				
Ida Gehrken	Oslo		2													2				
Singel Jenter - Voksen																				
Voksen rekrutering Jenter Standard		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM			Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O		Frivillig	Tvungen
Jana Perednia	Oslo	4	7	3	7	3										14	10			✗
Elisa Mengert	LSK	1	5	1												5	2			✗
Caroline Carlsson	Oslo		7	2												7	2			✗
Voksen rekrutering Jenter Latin		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM				Opprykk
Charlotte Sund Trøa	Oslo	X													1	0	1			✗
Voksen Konkurransen Jenter Singel, Standard		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM			Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O		Frivillig	Tvungen
Sunniva Mannes (Har rykket opp)	Oslo	25	5	2												5	27		✓	-3
Silje Bogetveit	Oslo	4	7	4					7	4					5	14	17		✗	7
Madelen Mathisen	Oslo	X	4	1					4	1					2	8	4		✗	20
Jana Perednia	Oslo	2							5	2					3	5	7		✗	17
Voksen Konkurransen Jenter Singel, Latin		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM			Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O		Frivillig	Tvungen
Sunniva Mannes (Har rykket opp)	Oslo	25	5	5												5	30		✓	-6
Christine Husom Myklebust	Oslo	5	3	3					3	2					3	6	13		✗	11
Ingvil Meyer	Oslo	8			5	2			2	1					1	7	12		✗	12
Silje Bogetveit (Kan rykke opp)	Oslo	5	7	7					7	6					7	14	25		✓	-1
Martine Paulsen	Oslo	3	4	4	7	4			5	4					5	16	20		✗	4
Madelen Mathisen	Oslo		2	2					4	3					4	6	9		✗	15
Elisa Mengert	LSK		1	1	4	1										5	2		✗	22
Voksen Elite Jenter Standard			ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6			SUM				
Navn	Klubb		S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O		S	O			
Sunniva Mannes	Oslo	X							7							7				
Voksen Elite Jenter Latin			ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6			SUM				
Navn	Klubb		S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O		S	O			
Mathilde Adriane Kjus Lia	LSK				7											7				

Følgende poengskala benyttes og poengsamlinga skier per aren:

[illegible]

KRITERIER FOR SERIEMESTERSKAPET I DRØN, SPORTSDANS

- Alle Elite dansere i klassene Junior2, Ungdom og Voksen Elite som deltar på alle 6 Østlandsseriene iia 2024 får et gavekort på kroner 1000,- pr. danser. Deles ut etter Seriefinalen - ØS6

Seriemester av Junior 2 Elite får gavekort på kroner 1000,- pr. danser pr gren

Seriemester Ungdom Elite får gavekort på kroner 1500,- pr. danser pr gren

Seriemester Voksen Elite får gavekort på kroner 2000,- pr. danser pr. gren

Forutsetningen for utbetaling er at de har deltatt på minimum 2/3 av konkurransene, inkl. seriefinalen for å motta gavekortet (Styret forbeholder seg retten til å vurdere siste del ved spesielle anledninger). Alle 6 konkurransene i Østlands serien er poenggivende.

- Samtlige regionale konkurranser i egen region
- Konkurranser som avholdes for rekruttering- og konkurranseklasse i forbindelse med NM i standard og latin, uavhengig av region
- Konkurranser utover det som er nevnt her er ikke poenggivende

--	--	--	--	--