NORGES DANSEFORBUND
REGION ØST

SERIE OG OPPRYKKSLISTER REGION ØST 2026 Paradance

Oppdatert 28.10.2026

S = Seriepoeng O = Opprykkspoeng

Paradance 1 over 13 år

		ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	Sum:
		S	S	S	S	S	S	S
Konkurranse Rulestol, Standard								**0**
Vilde Katrin Soleng	LSK			7		7		**14**
								0
Konkurranse Rullestol, Latin								Sum:
Vilde Katrin Soleng	LSK			7		7		**14**
								0

Paradance 2 over 13 år

Konkurranse Stående, Standard		ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	SUM
Standard		S	S	S	S	S	S	
Stine Naper	Diamond	4	4		5	3		**16**
Thea Maria Brænd	LSK	7	5	7		4		**23**
Laura Elaine Bergstrøm	LSK	5	7	5		7		**24**
Celine Kareni Kadir	Diamond	3			7	2		**12**
Zuzanna Kras	LSK					5		**5**
Konkurranse stående, Latin		ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	SUM
Latin		S	S	S	S	S	S	
Stine Naper	Diamond	5	4		5	2		**16**
Thea Maria Brænd	LSK	7	7	7		7		**28**
Laura Elaine Bergstrøm	LSK	4	5	5		4		**18**
Celine Kareni Kadir	Diamond	3			7	3		**13**
Zuzanna Kras	LSK					5		**5**
Konkurranse Rulestol, Standard		ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	SUM
		S	S	S	S	S	S	
Yvonne Birkelund	Diamond	**7**				**5**		**12**
Anja Løvold Ohren	Diamond	**5**	**7**			**7**		**19**
Kristine Moen	Diamond					**4**		**4**
								0
Konkurranse Rullestol, Latin		ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	S
		S	S	S	S	S	S	
Anja Løvold Ohren	Diamond	5	7			7		**19**
Kristine Moen	Diamond					5		**5**
Yvonne Birkelund	Diamond	7				4		**11**