



NORGES
DANSEFORBUND
REGION ØST

SERIE OG OPPRYKKSLister REGION ØST 2025 SOLO

Oppdatert: 16.10.2025

S = Seriepoeng

O = Opprykkspoeng

Singel Gutter Barn2

Barn2, Rekrutering Gutter Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2024	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	Tvungen
Mycka, Kevin	Diamond	X					7	2			2	7	4
Barn2, Rekrutering Gutter Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	Poeng overført	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	Tvungen
Mycka, Kevin	Diamond	X					7	2			2	7	4
Barn2, Konkurrans Gutter Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2024	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	Tvungen
Carpenco, Arseni	DDC	X						7	2		7	7	2
Barn2, Konkurrans Gutter Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2024	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	Tvungen
Carpenco, Arseni	DDC	X							7	2		7	2

Singel Gutter Junior

Junior Rekrutering Gutter Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2024	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	Tvungen
Christian Rasch-Nordhaug	DSD	10	7	2							2	7	14
Junior Rekrutering Gutter Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2024	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	Tvungen
Christian Rasch-Nordhaug	DSD	10	7	2							2	7	14
Junior konkurranse Gutter Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb		S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	Tvungen
Paalrud, Justin Benjamin	Diamond	19									0	19	
Christian Rasch-Nordhaug	DSD	X						7	2		7	2	
Junior konkurranse Gutter Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb		S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	Tvungen
Paalrud, Justin Benjamin	Diamond	21									0	21	
Christian Rasch-Nordhaug	DSD	X							7	2		7	2

Singel Jenter Barn 2

Barn 2 rekruttering- standard	Klubb	Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Tvunget Opprykk
			S	O	S	O	S	O	S	O	S	O
Lie, Maria Sandvik	DDC	X			7	2					7	2
Gulbrandsen, Thea Lenette	DSD							7	2		7	2
Barn 2 rekruttering- Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM		Tvunget Opprykk
Lie, Maria Sandvik	DDC				7	2					7	2
Gulbrandsen, Thea Lenette	DSD							7	2		7	2
Barn 2 konkurranse- standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6		SUM		
	Klubb	2024	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O
Solberg, Isabella	LSK	7	7	4	7	4					14	15
Waalder, Lotte Haraldsen, KAN RYKKE OPP!	LSK	4	5	2	4	1	5	2	7	3	28	17
Løvaas, Nova Moen	Torshov	3	4	1	5	2	7	4	5	1	26	12
Kokorina, Thea Vanessa	NERO	X					4	1			4	1
Barn 2 konkurranse- latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6		SUM		
	Klubb		S	O	S	O	S	O	S	O	S	O
Solberg, Isabella,	LSK	8	7	4	7	4					14	16
Waalder, Lotte Haraldsen	LSK	1	4	1	5	2	4	1	7	3	23	11
Løvaas, Nova Moen KAN RYKKE OPP!	Torshov	6	5	2	4	1	7	4	5	1	28	17
Kokorina, Thea Vanessa	NERO	X					5	2			5	2

Singel Jenter Barn 2

Barn 2 elite- standard	Klubb		ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6		SUM		
------------------------	-------	--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--	-----	--	--

			S	S	S	S	S	S	O	S							
Iremashvili, Sofiko	NERO	X	7	5	5	7	4			28							
Johansson, Emilia	Torshov	X	5	7	4		7			23							
Solberg, Isabella	LSK	X			7		5			12							
Barn 2 elite- latin	Klubb		ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6		SUM							
			S	S	S	S	S	S	O	S							
Iremashvili, Sofiko	NERO	X	5	7	5	7	5			29							
Johansson, Emilia	Torshov	X	7	5	4		7			23							
Solberg, Isabella	LSK	X			7		4			11							
Singel jenter Junior																	
Junior Rekrutering Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM			Opprykk				
Navn	Klubb	0	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	Tvungen				
Engeland, Amalie	Torshov	3									0	3	✗	18			
Sindhu Bengtson, Alida (RYKKER OPP)	Diamond	13	3	2	2	1	4	3		5	2	14	22	✓	-1		
Birkeland, Josefine Bjørndahl	Torshov	X										0	0	✗	21		
Vindbo, Tuva	Torshov	X										0	0	✗	21		
Steffensen, Nilia Sandvik	LSK	6	7	6	7	6						14	18	✗	3		
Aasene, Sætren Charlotte	Torshov	4					3	2				3	6	✗	15		
Vestnes, Melina Ranheim	DSD	9										0	9	✗	12		
Brorson, Sigrid	LSK	3	5	4	5	4	7	6	7	3		3	24	23	✓	-2	
Kilde, Lykke	Torshov	8	2	1	4	3						6	12	✗	9		
Abelsen, Vårin	Torshov	1										0	1	✗	20		
Jørgensen, Jennifer Marie	LSK	11	4	3	3	2	5	4				12	20	✗	1		
Weisz, Elida Gram Knutsen	Torshov	X					2	1				2	1	✗	20		
Carpenco, Amelia	DDC	X								4	1	4	1	✗	20		
Lindebø, Isabelle Frances Leggett	KDK	X							5	1	7	4		✗	16		
Junior rekrutering singel latin jenter	Klubb	Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM			Opprykk				
Navn		0	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	Tvungen				
Steffensen, Nilia Sandvik	LSK	2	7	6	7	6						14	14	✗	7		
Brorson, Sigrid	LSK	3	3	2	3	2	7	6	5	1		3	18	17	✗	4	
Vestnes, Melina Ranheim	DSD	5										0	5	✗	16		
Sindhu Bengtson, Alida (RYKKER OPP)	Diamond	12	4	3	2	1	4	3		5	3	1	15	23	✓	-2	
Engeland, Amalie	Torshov	1										0	1	✗	20		
Birkeland, Josefine Bjørndahl	Torshov	X										0	0	✗	21		
Abelsen, Vårin	Torshov	1										0	1	✗	20		
Aasene, Sætren Charlotte	Torshov	2					3	2				3	4	✗	17		
Kilde, Lykke	Torshov	10	5	4	4	3						9	17	✗	4		
Weisz, Elida Gram Knutsen	Torshov	X					2	1				2	1	✗	20		
Jørgensen, Jennifer Marie,	LSK	12	2	1	5	4	5	4				12	21	✓	0		
Lindebø, Isabelle Frances Leggett	KDK	X							7	3	7	4		✗	14		
Carpenco, Amelia	DDC	X									4	1		✗	20		
Junior Konkurransse Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM			Opprykk	Opprykk			
Navn	Klubb		S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	Frivillig	Tvungen			
Sundgot, Amanda Christiane (Kan rykke opp)	DSD	14	4	5	7	7						11	26	✓	-2		
Tonoyan, Suzanna	NeRo	3										0	3	✗	21		
Braathen, Molly Helene Rygh	Torshov	8										0	8	✗	16		
Hakobyan, Valentina	NeRo	3				3	4					3	7	✗	17		
Bonderud, Eva	Diamond	17										0	17	✗	7		
Bentzen, Selma Marie	Torshov	12	7	8	3	3						10	23	✗	1		
Lie-Nilsen, Frida	KDK	X							5	5	5	3		✗	16		
Jørgensen, Jennifer Marie,	LSK								3	3			4	3	7		
Junior Konkurransse Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM			Opprykk	Opprykk			
Bystrøm, Nora Sofie (Kan rykke opp)	LSK	5	3	4	5	5	6					5	13	25	✓	-1	
Rønneid, Elvine Ruud	Drammen DC	15	5	6	4	4						9	25	✓	-1		
Gherken, Ida	Torshov	X	2	3	2	2	2	3	4	4		3	10	15	✗	9	
Bakke, Maria	Torshov	X	1	2	1	1	4	5			4	2	2	10	12	✗	12
Telset, Isabella	Torshov	X		1			1	2	1	1			2	4	✗	20	
Steffensen, Nilia Sandvik	LSK	X					7	8	7	7			7	14	22	✗	2
Junior Konkurransse Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM							
Kilde, Lykke	Torshov	X							2	2	3	1		5	3	✗	21
Brorson, Sigrid	LSK	X									7	5		7	5	✗	19
Steinset, Victoria	Elvebyen	1					1							0	2	✗	22
Sundgot, Amanda Christiane (Kan rykke opp)	DSD	13	5	6	7	7								12	26	✓	-2
Bonderud, Eva	Diamond	14												0	14	✗	10
Tonoyan, Suzanna	NeRo	3												0	3	✗	21

Bentzen, Selma Marie	Torshov	11	7	8	5	5		1								12	25		✓	-1	✗	6
Steinset, Victoria	Elvebyen	3														0	3		✗	21	✗	28
Braathen, Molly Helene Rygh	Torshov	15														0	15		✗	9	✗	16
Hakobyan, Valentina	NeRo	0														0	0		✗	24	✗	31
Gherken, Ida	Torshov	1	3	4	3	3	5	6	2	2					3	13	23		✗	1	✗	8
Rønneid, Elvine Ruud	Drammen DC	8	4	5	4	4										8	17		✗	7	✗	14
Bystrøm, Nora Sofie	LSK	5	2	3	2	2	3	4						1	7	10			✗	14	✗	21
Steffensen, Nilia Sandvik	LSK	X					7	8	7	7				5	14	20			✗	4	✗	11
Kilde, Lykke	Torshov	X					4	5	5	5	5	1		4	14	15			✗	9	✗	16
Bakke, Maria	Torshov	X		1	1	1	2	3							3	5			✗	19	✗	26
Jørgensen, Jennifer Marie,	LSK	X							3	3				2	3	5			✗	19	✗	26
Brorson, Sigrid	LSK	X									7	3			7	3			✗	21	✗	28
Lie-Nilsen, Frida	KDK	X							4	4					4	4			✗	20	✗	27
Telset, Isabella	Torshov	0	1	2			1	2	1	1					3	5			✗	19	✗	26
Junior Elite Jenter Standard			ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6			SUM						
Navn	Klubb														O	S						
Mitu, Ionela	Torshov	X	5		5		7		5							22						
Rustad, Selma Rydberg	Torshov	X			3				4							7						
Gundersen, Hanne	Torshov	X	2		1											3						
Lyshus, Mia Emilie	DDC	X	4		7		4		3		2					20						
Bentzen, Selma	DDC	X					3		1							4						
Pettersen, Victoria Godi	NeRo	X					2									2						
Rønneid, Elvine Ruud	DDC	X					5									5						
Haugen, Nora Schrøen	Torshov	X	3		2											5						
Furuholmen, Hermine	Diamond	X	1				1		2							4						
Kenalieva, Plamena	DSD	X	7						7		7					21						
Sæther, Emilia	Drammen DC	X			4											4						
Steffensen, Nilia Sandvik	LSK	X									5					5						
Drake, Noomi Sienna	Torshov	X									1					1						
Junior Elite Jenter Latin		X	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6			SUM						
Navn	Klubb	X	S		S		S		S		S		S			S						
Furuholmen, Hermine	Diamond	X	2				4		2		1					9						
Mitu, Ionela	Torshov	X	4		7		7		7		5					30						
Hagen Neeb, Lise Augusta	NeRo	X	7													7						
Pettersen, Victoria Godi	NeRo	X					2									2						
Kenalieva, Plamena	DSD	X	5						5		7					17						
Johansson, Emilia	LSK	X	1													1						
Steffensen, Nilia Sandvik	LSK	X									3					3						
Lyshus, Mia Emilie	DDC	X	3		5		5		4		4					21						
Drake, Noomi Sienna	Torshov	X														0						
Bentzen, Selma	Torshov	X							1							1						
Rustad, Selma Rydberg	Torshov	X			4		3		3		2					12						
Iremashvili, Sofiko	NeRo	X			1											1						
Gundersen, Hanne	Torshov	X			3											3						
Haugen, Nora Schrøen	Torshov	X			2		1									3						

Andresen, Nora	Torshov	6	5	2	7	4										12	12			✗	9
Ungdom Rekrutering Jenter Latin		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM				Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb		S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O			Frivillig	Tvungen
Vindbo, Vilde	KDK	3														0	3			✗	18
Dimmen, Maria	Torshov	6														0	6			✗	15
Gislerud, Sanna Louise (Rykker opp)	Torshov	23														0	23			✓	-2
Eksveen, Aurora	LSK	1														0	1			✗	20
Brath, Caroline Alexandra	Torshov	20														0	20			✗	1
Hetland Heggernes, Margrethe	Torshov	9														0	9			✗	12
Aslaksen, Martine	KDK	2	4	1	4	1			5	1					1	13	6			✗	15
Gamme, Guri	Torshov	9	5	2	5	2	7	2	7	3					3	24	21			✓	0
Fuhrmann, Io Grete	Drammen DC	2									7	3				7	5			✗	16
Moger, Nora	Drammen DC	0									5	1				5	1			✗	20
Andresen, Nora	Torshov	14	7	4	7	4										14	22			✓	-1
Ungdom Konkurrans Jenter Standard		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM				Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb		S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O			Frivillig	Tvungen
Andresen, Nora	Torshov	X					5	1			7	3			2	12	6			✗	18
Jones-Abrahamsen, Martha	KDK	X	7	2	7	2	7	3								21	7			✗	17
Jones-Abrahamsen, Martha	KDK	X	7	2	7	2	7	2								21	6			✗	18
Andresen, Nora	Torshov	X									5	1			2	5	3			✗	21
Gamme, Guri	Torshov	0									7	3				7	3			✗	21
Ungdom Elite Jenter Standard			ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6			SUM					
Navn	Klubb		S		S		S		S		S		S			S					
Kenalieva, Plamena	DSD	X	5						7		7					19					
Hagen Neeb, Lise Augusta	NeRo	X														0					
Frogner, Victoria Marie Gunkel	LSK	X														0					
Sæther, Emilia	Drammen DC	X														0					
Skaret, Leah Konstanse	LSK	X														0					
Rustad, Selma Rydberg	Torshov	X			5				4		3					12					
Steffensen, Nilia Sandvik	LSK										4					4					
Mitu, Ionela	Torshov	X							5		5					10					
Haugstveit, Johanna Jerstad	Torshov	X														0					
Bengtson, Nathalie Sindhu	Diamond	X			4		7				1					12					
Gundersen, Hanne	Torshov	X	2		3											5					
Furuholmen, Hermine	Torshov	X	3				2		3							8					
Jones-Abrahamsen, Martha	KDK	X														0					
Nymo, Sofie	Torshov	X	7													7					
Lyhus, Mia Emilie	Drammen DC	X	4		7		4		2		2					19					
Pettersen, Victoria Godi	NeRo	X					1									1					
Røneid, Elvine Ruud	Drammen DC	X					5									5					
Bentzen, Selma	Torshov						3		1							4					
Ungdom Elite Jenter Latin			ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6			SUM					
Navn	Klubb		S		S		S		S		S		S			S					
Kenalieva, Plamena	DSD	X	4						5		7					16					
Hagen Neeb, Lise Augusta	NeRo	X	7													7					
Nymo, Sofie	Torshov	X	5													5					
Sæther, Emilia	Drammen DC	X														0					
Skaret, Leah Konstanse	LSK	X														0					
Rustad, Selma Rydberg	Torshov	X			4		3		3		1					11					
Haugstveit, Johanna Jerstad	Torshov	X														0					
Mitu, Ionela	Torshov	X	3		5		7		7		5					27					
Joachimsen, Michelle Repshus	NeRo	X														0					
Ungdom Elite Jenter Latin			ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6			SUM					
Navn	Klubb		S		S		S		S		S		S			S					
Bengtson, Nathalie Sindhu	Diamond	X			3		1				3					7					
Gundersen, Hanne	Torshov	X			2		4									6					
Kjuus Lia , Mathilde Adriane	Diamond	X														0					

Følgende poengskala benyttes og poengsamling skjer per gren:

Plassering →	1	2	3	4	5	6	7	8-9	10-12	13
Antall par ↓										
1	2									
2	3	1								
3	4	2	1							
4	5	3	2	1						
5	6	4	3	2	1					
6-7	7	5	4	3	2	1				
8-10	8	6	5	4	3	2	1			
11-13	9	7	6	5	4	3	2	1		
> 13	10	8	7	6	5	4	3	2	1	

KRITERIER FOR SERIEMESTERSKAPET I DRØM, SPORTSDANS

- Deltagelse i minimum 2/3 runder i Østlandsserien med samme partner i samme sesong (kalenderår)
- Paret må fortsatt være aktivt.
- - 1. plass gr 7 poeng
 - 2. plass; 5 poeng
 - 3. plass; 4 poeng
 - 4. plass; 3 poeng
 - 5. plass; 2 poeng
 - 6. plass; 1 poeng
- Ved lik poengsum, vil antall f.elt 1. plasser, deretter 2. plasser osv. avgjøre vinner. Skulle det etter dette være helt lik, vil antall deltakere pr. konkurranse avgjøre (best plassering i en konkurranse der det er f.elt deltakere). Hvis fortsatt parene ikke kan skilles, deles seriemesterskapet mellom parene.
- Premiering i standard og latin separat
- Alle deltatte konkurranser teller sammenlagt

Poenggivende konkurranser

- Samtlige regionale konkurranser i egen region
- Konkurranser som avholdes for rekruttering- og konkurranseklasse i forbindelse med NM i standard og latin, uavhengig av region
- Konkurranser utover det som er nevnt her er ikke poenggivende

--	--	--	--	--

Her utbetales minimum i løpet av året: 2000 kr pr. deltaker

Kun vinnere i hver klasse premieres (unntatt barn 1)

Alle Elite dansere i klassene Junior2, Ungdom og Voksen Elite som deltar på alle 6 Østlandsseriene i 2024 får et gavekort på kroner 1000,- pr. danser. Deles ut etter Seriefinalen - Ø56

Seriemester av Junior 2 Elite får gavekort på kroner 1000,- pr. danser pr gren

Seriemester Ungdom Elite får gavekort på kroner 1500,- pr. danser pr gren

Seriemester Voksen Elite får gavekort på kroner 2000,- pr. danser pr. gren

Forutsetningen for utbetaling er at de har deltatt på minimum 2/3 av konkurransene, inkl seriefinalen for å motta gavekortet (Styret forbeholder seg retten til å vurdere siste del ved spesielle anledninger). Alle 6 konkurransene i Østlands serien er poenggivende.
