



NORGES
DANSEFORBUND
REGION ØST

SERIE OG OPPRYKKSLister REGION ØST 2026 PAR

Oppdate 16.02.2026

S = Seriepoeng

O = Opprykkspoeng

BARN II

Barn 2 rekruttering Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM	Opprykk		
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	
Kjelling, Daniel / Iversen, Mathilde	LSKDans	2									0	0	15
Klefstad, Oliver Flatnes/Verket, Sophie	LSKDans	5									0	0	15
Andersen, Evie Khamitskaya/Lundby, Nikki	Nesodden	X	7	2							7	2	13
Gulbrandsen, Thea Lenette	DSD	2									0	0	15
Barn 2 rekruttering Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM	Opprykk		
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	
Kjelling, Daniel / Iversen, Mathilde	LSKDans	2									0	2	13
Klefstad, Oliver Flatnes/Verket, Sophie	LSKDans	3									0	3	12
Andersen, Evie Khamitskaya/Lundby, Nikki	Nesodden	X	7	2							7	2	13
Gulbrandsen, Thea Lenette	DSD	3									0	3	12
Barn 2 konkurranse Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM	Opprykk		
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	
Mycka, Kevin/ Solberg, Isabella	LSKDans	2									0	2	13
Hernandez, Toralf/ Figensschou, Elvira	Torshov		7	2							7	2	13
Barn 2 konkurranse Latin		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM	Opprykk		
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	
Hernandez, Toralf/ Figensschou, Elvira	Torshov		7	2							7	2	13
Mycka, Kevin/ Solberg, Isabella	LSKDans	4									0	4	11
Barn 2 Elite Standard		Poeng overført	ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM	Opprykk		
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	
Barn 2 Elite Latin	Klubb		ØS1	ØS2	ØS3	ØS4	ØS5	ØS6	NM	SUM	Opprykk		

JUNIOR

Junior rekruttering Standard			Poeng overført		ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM		Opprykk		
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O			
Stach, Amadeus/Trela, Emma	LSKDans	11																0	11	✗	10	
Mycka, Kevin/ Bengtsson, Alida Sindhu	Diamond	4																0	4	✗	17	
Junior rekruttering Latin		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM		Opprykk				
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O					
Stach, Amadeus/Trela, Emma	LSKDans	11														0	11	✗	10			
Mycka, Kevin/ Bengtsson, Alida Sindhu	Diamond	4														0	4	✗	17			
Junior konkurranse Standard		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM		Opprykk		Opprykk		
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O	Frivillig	Tvingen			
Iremashvili, David / Godi Pettersen, Victoria	NeRo	20														0	20	✗	4	✗	11	
Justin Benjamin Paalerud / Eva Bonderud	Diamond	12														0	12	✗	12	✗	19	
Leon Gommerud / Kristina Westby	Elvebyen	6														0	6	✗	18	✗	25	
Aas, William / Ryen Lunden, Nora	KDK	4														0	4	✗	20	✗	27	
Vestnes, Eneah Ranheim/Vestnes, Melina Ranheim	DSD	10	7	2												7	12	✗	12	✗	19	
Junior konkurranse Latin		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM		Opprykk		Opprykk		
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O	Frivillig	Tvingen			
Iremashvili, David / Godi Pettersen, Victoria (kan rykke opp)	NeRo	24														0	24	✓	0	✗	7	
Justin Benjamin Paalerud / Eva Bonderud	Diamond	12														0	12	✗	12	✗	19	
Leon Gommerud / Kristina Westby	Elvebyen	6														0	6	✗	18	✗	25	
Aas, William / Ryen Lunden, Nora	KDK	3														0	3	✗	21	✗	28	
Vestnes, Eneah Ranheim/Vestnes, Melina Ranheim	DSD	11	7	2												7	13	✗	11	✗	18	
Nowacki, Alexander/ Kokorina, Thea Vanessa	NeRo	1														0	1	✗	23	✗	30	
Junior elite Standard		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM		Opprykk				
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O					
Junior elite Latin		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM		Opprykk				
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O					
																0						
																0						
																0						
																0						

UNGDOM

Ungdom Rekruttering Standard		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O
Nymo, Sofie / Ørbeck-Nilssen, Thea	LSK	4														0	4
		0														0	0
Ungdom Rekruttering Latin		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O

Senior 1 rekruttering Latin		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb		S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O	Frivillig	Tvungen
Vrevic, Adnan/ Cosescu, Irina	LSK	2														0	2	×	22
Jolly, Marvin/ Wojskun, Julia	LSK	2														0	2	×	22
Senior 2 konkurranse Standard		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O	Frivillig	Tvungen
Moengen, Trond / Moengen, Mona	Nero	17														0	17	×	7
Bjørnholt, Arne / Bjørnholt, Solveig	Nero	3														0	3	×	21
Steffenrud, Frode / Østvang, Caroline	Nero	10														0	10	×	14
Stanger, Jannik / Stanger, Trude	Nero	10														0	10	×	14
Jaden Healley / Irina Cosescu	LSK	2														0	2	×	22
		0														0	0	×	24
Senior 2 konkurranse Latin		Poeng overført	ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM	SUM		Opprykk	Opprykk
Navn	Klubb	2025	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O	S	O	Frivillig	Tvungen
Steffenrud, Frode / Østvang, Caroline	Nero	12														0	12	×	12
Bjørnholt, Arne / Bjørnholt, Solveig	Nero	2														0	2	×	22
Moengen, Trond / Moengen, Mona	Nero	16														0	16	×	8
Stanger, Jannik / Stanger, Trude	Nero	11														0	11	×	13
Jaden Healley / Irina Cosescu	LSK	2														0	2	×	22
		0														0	0	×	24
Senior Elite Standard			ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6			SUM			
Navn	Klubb		S		S		S		S		S		S			S			
Senior Elite Latin			ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6			SUM			
Navn			S		S		S		S		S		S			S			
Teacher&Student Kokk Standard			ØS1		ØS2		ØS3		ØS4		ØS5		ØS6		NM				
Letting, Kathrine Hellern	KDK		S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	O				
			7	2															
																0			

Kriterier for oppsamling av poeng for opprykk

Følgende poengskala benyttes og poengsamling skjer per gren:

Plassering →	1	2	3	4	5	6	7	8-9	10-12	13
Antall par ↓										
1	2									
2	3	1								
3	4	2	1							
4	5	3	2	1						
5	6	4	3	2	1					
6-7	7	5	4	3	2	1				
8-10	8	6	5	4	3	2	1			
11-13	9	7	6	5	4	3	2	1		
> 13	10	8	7	6	5	4	3	2	1	

Poenggivende konkurranser

- Samtlige regionale konkurranser i egen region
- Konkurranser som avholdes for rekruttering- og konkurranseklasse i forbindelse med NM i standard og latin, uavhengig av region
- Konkurranser utover det som er nevnt her er ikke poenggivende

KRITERIER FOR SERIEMESTERSKAPET I DRØN, SPORTSDANS

- Deltagelse i minimum 2/3 runder i Østlandsserien med samme partner i samme sesong (kalenderår)
- Paret må fortsatt være aktivt.
 - 1. plass gir 7 poeng
 - 2. plass; 5 poeng
 - 3. plass; 4 poeng
 - 4. plass; 3 poeng
 - 5. plass; 2 poeng
 - 6. plass; 1 poeng
- Ved lik poengsum, vil antall flest 1. plasser, deretter 2. plasser osv. avgjøre vinner. Skulle det etter dette være helt likt, vil antall deltakere pr. konkurranse avgjøre (best plassering i en konkurranse der det er flest deltakere). Hvis fortsatt parene ikke kan skilles, deles seriemesterskapet mellom parene.
- Premiering i standard og latin separat
- Alle deltatte konkurranser teller sammenlagt
- Kun vinnerne i hver klasse premieres (unntatt barn 1)

Alle Elite dansere i klassene Junior2, Ungdom og Voksen Elite som deltar på alle 6 Østlandsseriene iia 2024 får et gavekort på kroner 1000,- pr. danser. Deles ut etter Seriefinalen - ØS6

Seriemester av Junior 2 Elite får gavekort på kroner 1000,- pr. danser pr gren

Seriemester Ungdom Elite får gavekort på kroner 1500,- pr. danser pr gren

Seriemester Voksen Elite får gavekort på kroner 2000,- pr. danser pr. gren

Forutsetningen for utbetaling er at de har deltatt på minimum 2/3 av konkurransene, inkl seriefinalen for å motta gavekortet (Styret forbeholder seg