

---

## Invitasjon til nasjonal konkurranse 17 - 19 januar 2025

Norges Danseforbund i samarbeid med Ålesund Sportsdrill  
inviterer til nasjonal konkurranse i Freestyle Event.

---

### Sted: Spjelkavik Arena, Ålesund

Det konkurreres i klassene 3 divisjon, 2 divisjon, elite og startkontingenten er:

#### FREESTYLE EVENT:

Individuell:	kr 500,- pr. person
Par:	kr 800,- pr. par
Tropp: Jr/Sr:	kr 500,- pr. person i troppen ( <i>maks 2.500,- pr. tropp</i> )

#### ARTISTISK

Gruppe:	kr 400,- pr. person i gruppen ( <i>maks 4.000,- pr. gruppe</i> )
Team (Dance Twirl):	kr 500,- pr. person i troppen ( <i>maks 2.500,- pr. team</i> )

Oppvisning:	kr 100,- pr. person
Deltager Avgift:	kr 300,- pr. person

Lunsj lørdag og søndag:\* kr 200,- pr. person

\* Eventuelle allergier legges inn i egen tabell for allergier i påmeldingskjemaet.

**Påmeldingsfrist: 10. desember**

Påmeldingskjema sendes til: [paamelding@aasd.no](mailto:paamelding@aasd.no)



## Praktisk informasjon

**Startkontingent og deltakeravgift må være innbetalt før konkurransen.**  
Husk gyldig konkurranselisens for 2025 i Norges Danseforbund.

### Påmeldingen er bindende

**Husk påmeldingsfrist som er 10. Desember.** Påmeldinger som kommer etter at fristen har løpt ut belastes med et gebyr på kr 150,- pr. deltaker.

Klubbene er etter påmeldingsfrist økonomisk ansvarlig om de trekker seg og man må betale for utøvere som ikke stiller eller melder seg av.

Faktura sendes til alle lagene i god tid før stevnet.

Fyll ut vedlagt påmeldingsskjema og send ferdig utfylt skjema tilbake til [paamelding@asds.no](mailto:paamelding@asds.no)

### Startlister og resultater

Startlister sendes ut senest 7 dager før konkurransestart. Resultatlistene vil sendes til klubbene etter endt konkurransedag (*sendes til oppgitt kontaktperson i påmeldingsarket*) som må videreformidle informasjonen til de aktuelle i sin klubb.

### Fotografering og filming

Dersom noen vil reservere seg mot fotografering eller filming, må informasjon gis til arrangør før konkurransestart. Send epost til [sekreteriat@asds.no](mailto:sekreteriat@asds.no) eller [paamelding@asds.no](mailto:paamelding@asds.no).



## Hall og tider

Spjelkavik Arena, Vasstrandvegen 70, 6011 Ålesund

Blått kombielastic sportsgulv, takhøyde 13 meter. Oppvarmingsområde er likt.

Arenaen åpner fredag kl. 16.30 og konkurransen starter kl. 18.00. Stavsjekk starter kl. 16.30 fredag og 08.00 på lørdag.

## Musikk

I påmeldingsskjemaet legger dere til musikkansvarlig kontaktperson som vil få informasjon og tilgang til å laste opp musikk for sin klubb etter at påmeldingsfristen er utløpt.

## Overnatting

Danseforbundet har avtale med Thon hotell om overnatting

Bruk firmanavn "Norges Danseforbund" og avtalenummer **TH105902**

