

TIMEPLAN - VÅR 2026

STED	TIDSPUNKT	STIL	ALDER	NIVÅ	INSTRUKTØR	ROM
MANDAG						
Aktivitetshuset K1 - Tøyen	17:00-18:00	AFRICAN FUSION	5.-7. klasse	Åpent	Shirley	Astronauten
Aktivitetshuset K1 - Tøyen	18:00-19:00	AFRICAN HOUSE	Ungdom/voksen	Litt øvet	Joel	Astronauten
Aktivitetshuset K1 - Tøyen	19:00-20:00	AFRICAN FUSION	Ungdom/voksen	Åpent	Shirley	Astronauten
Aktivitetshuset K1 - Tøyen	20:00-21:00	HIP HOP	Ungdom/voksen	Nybegynner	Sebastian	Astronauten
Idr. hus Nordbyen - Rommen	17:00-18:00	K-POP	3.-6. klasse	Åpent	Aagot	3. etg, sal 1
Idr. hus Nordbyen - Rommen	18:00-19:00	K-POP	Fra 7. klasse	Åpent	Aagot	3. etg, sal 1
Idr. hus Nordbyen - Rommen	17:00-17:45	BREAKING	Åpen alder	Nybegynner	Elias	3. etg, sal 2
Idr. hus Nordbyen - Rommen	17:45-19:00	BREAKING	Åpen alder	Litt øvet	Elias	3. etg, sal 2
Idr. hus Nordbyen - Rommen	19:00-20:00	BREAKING	Åpen alder	Fritrening	Elias	3. etg, sal 2
TIRSDAG						
Idr. hus Nordbyen - Rommen	17:15-18:00	HIP HOP	2.-4. klasse	Åpent	Sebastian	3. etg
Idr. hus Nordbyen - Rommen	18:00-19:00	HIP HOP	Ungdom/voksen	Åpent	Sebastian	3. etg
Idr. hus Nordbyen - Rommen	18:00-19:00	AFRICAN FUSION	Ungdom/voksen	Nybegynner	Shirley	3. etg
Idr. hus Nordbyen - Rommen	19:00-20:00	AFRICAN FUSION	Ungdom/voksen	Litt øvet	Shirley	3. etg
Aktivitetshuset K1 - Tøyen	19:00-20:00	AFRICAN HOUSE	Ungdom/voksen	Litt øvet	Joel	Astronauten
Aktivitetshuset K1 - Tøyen	20:00-21:00	HIP HOP	Ungdom/voksen	Litt øvet	Sebastian	Astronauten
TORS DAG						
X-Ray - Grünerløkka	16:30-18:30	BREAKING	Åpen alder	Litt øvet	Victor	X-Ray
Aktivitetshuset K1 - Tøyen	17:30-18:30	HIP HOP	1.-4. klasse	Åpent	Elise	Munch
Aktivitetshuset K1 - Tøyen	18:30-19:30	HIP HOP	Fra 7. klasse	Åpent	Stephanie	Munch
Kulturhuset Veitvet	18:30-19:45	K-POP	Ungdom/voksen	Litt øvet	Mali	Dans 2
Kulturhuset Veitvet	19:45-21:00	KOREOGRAFI *	Ungdom/voksen	Litt øvet	Elise	Dans 2
FREDAG						
Aktivitetshuset K1 - Tøyen	16:00-17:00	KOREOGRAFI *	Ungdom/voksen	Åpent	Mali	Munch
Aktivitetshuset K1 - Tøyen	16:00-16:45	BREAKING	Åpen alder	Nybegynner	Elias	Astronauten
Aktivitetshuset K1 - Tøyen	16:45-18:00	BREAKING	Åpen alder	Litt øvet	Elias	Astronauten
Aktivitetshuset K1 - Tøyen	17:00-18:00	SALSA	Ungdom/voksen	Nybegynner	Alondra	Munch
Aktivitetshuset K1 - Tøyen	18:00-19:00	K-POP	3.-6. klasse	Nybegynner	Aagot	Munch
Aktivitetshuset K1 - Tøyen	18:00-19:00	K-POP	3.-6. klasse	Litt øvet	Mali	Astronauten
Aktivitetshuset K1 - Tøyen	19:00-20:00	K-POP	Fra 7. klasse	Åpent	Mali	Astronauten

* her lærer man seg en satt koreografi.

