

**Regionsting 2024**  
**Region Vest**  
**25. april 2024 kl. 19:00**



**NORGES**  
**DANSEFORBUND**

## Saksliste / Agenda

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Velge dirigent(er).  
*Forslag: Charlotte Faaberg-Johansen*
3. Velge protokollfører(e):  
*Forslag: Steffen Kvalheim*
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen.  
*Forslag: Silje Vangdal Aamaas og Bente Iversen Langøy*
5. Godkjenne innkallingen
6. Godkjenne sakslisten
7. Godkjenne forretningsorden
8. Behandle beretning for regionen/særkretsen
9. Behandle regnskap for regionen/særkretsen, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning og eventuelt revisors beretning.
10. Behandle forslag og saker
11. Fastsette kontingent
12. Behandle budsjett for regionen/særkretsen
13. Foreta følgende valg<sup>2</sup>:
  - i. Styre med leder og nestleder, og minimum 1 styremedlem og 1 varamedlem.
  - ii. Kontrollutvalg med leder, medlem og varamedlem.
  - iii. Representanter til ting i overordnede organisasjonsledd eller gi særkretsstyret fullmakt til å oppnevne representantene.
  - iv. Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem for neste særkretsting

(2) Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1.varamedlem, 2.varamedlem osv.

14. Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere særkretsens regnskap.

### Vedlegg:

1. Årsberetning for perioden 2022 til 2024 (s.6)
2. Regnskap for regionen (2 a og b), styrets økonomiske beretning (2c) og kontrollutvalgets beretning (2d)
3. Budsjett for perioden (3)
4. Valgkomiteens innstilling og regionstyrets innstilling til ny valgkomite (s. 15)

---

1. Tinget bør gi styret fullmakt til å oppdatere loven i samsvar med fremtidige endringer i NIFs lovnorm for særkretser/regioner.

2. Dette er minimum av de tillitsvalgte som skal velges på særkretstinget. Særkretstinget kan i tillegg velge andre tillitsvalgte der det er behov.

## **Sak 1: Godkjenne de fremmøtte representantene**

Forslag til vedtak: De fremmøtte delegater godkjennes.

## **Sak 2: Velge dirigent(er)**

Forslag til vedtak: Charlotte Faaberg-Johansen velges som dirigent

## **Sak 3: Velge protokollfører(e)**

Forslag til vedtak: Steffen Kvalheim

## **Sak 4: Velge to representanter til å underskrive protokollen**

Forslag til vedtak: Silje Vangdal Aamaas og Bente Iversen Langøy

## **Sak 5: Godkjenne innkallingen**

Forslag til vedtak: Innkalling godkjennes

## **Sak 6: Godkjenne sakslisten**

Forslag til vedtak: Saksliste godkjennes

## **Sak 7: Godkjenne forretningsorden**

Forslag til vedtak: Forretningsorden godkjennes

### **Forretningsorden:**

- Regionstinget/årsmøte ledes av valgte dirigent (er)
- Referat føres av de valgte protokollfører(e)
- Ingen representant gis rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak. Med unntak for innledningsforedraget og for de representanter hvis forslag står på sakslisten, settes taletiden til 3 minutter første gang og 2 minutter andre og 1 minutt tredje gang.
- Representanter som forlanger ordet til forretningsorden, har 1 minutt taletid.
- Dirigenten kan foreslå forkorting av taletiden og sette strek for de inntegnede talere.
- Forslag kan bare fremmes i saker som står på sakslisten.
- Alle forslag skal presenteres av forslagsstiller og/eller dirigent.
- Eventuelle forslag/endringsforslag som fremmes under regionstinget, skal skrives inn elektronisk i chatfunksjonen til Teams for de som deltar digitalt. De som deltar fysisk, skal meddele forslaget til dirigenten. For de som deltar elektronisk, vil avstemmingen ifm. valg av nytt styre og komiteer/utvalg foregå på en av følgende to måter:
  1. Være en åpen avstemming, der man rekker opp en hånd i Teams.
  2. Lukket avstemming ved at man sender en e-post til [dans@danseforbundet.no](mailto:dans@danseforbundet.no)/[halvor@danseforbundet.no](mailto:halvor@danseforbundet.no) der en dedikert person tar hånd om opptellingen. E-postene slettes etter at Tinget er avsluttet. Vedkommende som sitter med denne oppgaven, har undertegnet en taushetserklæring i forkant.

- Etter at saklisten er godkjent, kan ikke forslag som fremgår av saklisten trekkes uten at tinget aksepterer dette.
- Forslag skal behandles i den rekkefølge som følger av sakslisten. Alle vedtak og valg avgjøres ved flertall av de avgitte stemmer, med de unntak som Norges Danseforbunds lov fastsetter.
- Forslag og vedtak føres inn i protokollen med avgitte stemmer for og imot.

## **Sak 8: Behandle regionens årsberetning**

Forslag til vedtak: Beretningen godkjennes

## **Sak 9: Behandle regnskap for regionen, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning og eventuelt revisors beretning.**

Forslag til vedtak:

Regnskapet for perioden godkjennes

Styrets økonomiske beretning godkjennes

Kontrollutvalgets beretning godkjennes

## **Sak 10: Behandle innkommende forslag og saker**

Ingen innkommende forslag og/eller saker.

## **Sak 11 Fastsette kontingent**

Forslag til vedtak: Ikke aktuelt – behandles på Forbundsstinget.

## **Sak 12: Behandle regionens budsjett for neste tingperiode**

Forslag til vedtak: Budsjettet godkjennes.

## **Sak 13: Foreta følgende valg:**

Se eget vedlegg for valgkomiteens innstilling til styre og kontrollutvalg (s. 15)

Styret:

- Leder
- Nestleder
- Styremedlem(er)
- Vara(er)

Kontrollutvalg:

- Leder
- Medlem
- Varamedlem

Valgkomité:

- Leder:
- Medlem:
- Medlem:

- Vara:

Representanter til ting i overordnede organisasjonsledd eller gi regionstyret fullmakt til å oppdrive representantene:

Forslag til vedtak: Regionstyret gis fullmakt til å oppnevne representantene.

### **SAK 14: Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere særkretsens regnskap**

Forslag til vedtak: Ikke nødvendig grunnet lav omsetning. Kontrollutvalget tar hånd om årsregnskapet og vurderer om styret har oppfylt sine forpliktelser.

**Vedlegg 1: Årsberetning 2022-2024**

**ÅRSBERETNING**  
**2022-2024**  
**Region Vest**



**NORGES**  
**DANSEFORBUND**

## Innholdsfortegnelse

<b>1. Styrets sammensetning .....</b>	<b>8</b>
<b>2. Representasjon .....</b>	<b>8</b>
<b>3. Styrets arbeid.....</b>	<b>8</b>
<i>Utdanning.....</i>	<i>9</i>
<i>Bredde og rekruttering .....</i>	<i>10</i>
<i>Konkurranser 2022-2024.....</i>	<i>10</i>
<b>5. Økonomi .....</b>	<b>13</b>
<b>6. Medlemsutvikling.....</b>	<b>13</b>

## 1. Styrets sammensetning

Styret i Norges Danseforbund – Region Vest

Ved regionstinget i 2022 ble følgende valgt:

- Leder: Charlotte Faaberg-Johansen, Bergen Freestyle Danseklubb  
Nestleder: Steffen Kvalheim, Hill Sportsdansere
- Styremedlem: Karianne Heimvik, Bergen Linedanceklubb
- Styremedlem: Konrad Skulstad, Nord-Jæren Sportsdanseklubb
- Varamedlem: Grethe Bauge, Bergen Vest danseklubb

Valgkomite

Ved regionstinget i 2022 ble følgende valgkomité valgt:

- Leder: Bente Iversen Langøy, Bergen Linedanceklubb
- Medlem: Lars Eltervåg, Nord-Jæren Sportsdanseklubb

Kontrollutvalg:

Ved regionstinget i 2022 ble følgende kontrollkomite valgt

- Leder: Mari Axelsen, Bergen Freestyle Danseklubb
- Medlem: Vidar Tiedemann Aase, Bergen Freestyle Danseklubb
- Varamedlem: Mona Øygard, Haugesund sportsdanseklubb

Endringer i løpet av perioden:

Styremedlem Konrad Skulstad har ikke vært aktiv gjennom tingperioden. Varamedlem Grethe Bauge har deltatt aktivt i styret og i behandling av alle styresaker. Hun har beholdt sin posisjon som varamedlem.

## 2. Representasjon

Styreleder Charlotte Faaberg-Johansen har representert regionen på begge forbundstingene samt klubb- og utviklingskonferanser som har vært gjennomført i tingperioden. Hun har i tillegg representert regionen på et flertall av rundene i Vestlandsserien, og representert regionen på mange nasjonale konkurranser i sportsdans, sportsdrill, freestyle og slow, disco og performing arts. Hun har også deltatt på Vestland idrettskrets sitt kretsting og vært på diverse møter med forskjellige klubber i regionen.. I tillegg har styreleder bistått arrangører i Vestlandsserien som speaker på flere konkurranser. Samtlige styremedlemmer har deltatt på diverse konkurranser og arrangementer i forskjellige dansegrener i regionen.

## 3. Styrets arbeid

Regionens arbeidsfordeling:

Regionsstyret har jobbet jevnt og trutt med løpende oppgaver i regionen. Nestleder Steffen Kvalheim har hatt ansvar for økonomien. Leder Charlotte Faaberg-Johansen har hatt ansvar for terminlister for Vestlandsserien, finne arrangører og skaffe dommere til VS i freestyle og slow. Leder er også SOME ansvarlig og styrer regionens Instagram-konto “region\_vest” og Facebookside

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100047610531585>.



Leder har også hovedansvar for innkommende saker, e-poster fra admin og eksterne e-poster etc. og påser at alle henvendelser blir behandlet. Leder har deltatt på møter med admin, seksjoner og andre regioner jevnlig, i tillegg til å ha løpende kommunikasjon med flest mulig klubber vedrørende drift, økonomi, bredde- og rekrutteringsarbeid, kurs i tillegg til andre saker. Både Steffen Kvalheim og Karianne Heimvik har deltatt på møter med andre organisasjonsledd, sammen med styreleder ved anledning.

Hele styret involveres i alle saker som må fattes vedtak på. Når det gjelder henvendelser og søknader om støtte til Vestlandsserien og workshops blir hver henvendelse vurdert og vedtatt separat i FB-gruppen. Et forhåndsvedtatt beløp tildeles etter først-til-mølla prinsippet og i særskilte tilfeller kan styret vedta å bistå med ekstra midler når det gjelder bredde - og rekrutteringstiltak.

Styret har hatt to fysiske styremøter. Gjennom pandemien ble digitale tjenester enda enklere og oppleves ofte som den enkleste og raskeste formen for kommunikasjon. Når styret møtes fysisk er det ekstra hyggelig, men effektiviteten er høyest når saker behandles i styrets egne lukkede Facebook-gruppe. Styret har fungert svært bra og har en god dynamikk, høy tillit, takhøyde og en flat struktur. Styremedlemmene kjenner hverandre etter hvert svært godt og har funnet en god rytme i styrearbeidet. Arbeidet oppleves som lystbetont og nyttig, til tross for at alle i styret er svært travle mennesker med lite fritid. Den største utfordringen har vært å finne tid til å møtes. Alle i styret bidrar med innspill, forslag til løsninger, tiltak og vedtak. Det er en stor fordel at styret er sammensatt av representanter for forskjellige dansegrener og styret har i tillegg generell nysgjerrighet og interesse for hele dansefeltet med alle de grenene vi representerer.

Kommunikasjonen med hovedstyret, grenseksjoner og de andre regionene anses som svært viktig i regionstyrets arbeid. Denne kommunikasjonen har definitivt et forbedringspotensiale og særlig kommunikasjonen med hovedstyret ønskes styrket. Region Vest er svært fornøyd med at vi nå har mer og tydeligere dialog med administrasjonen i ND, samt at grenseksjonene aktivt tar kontakt og involverer oss i saker, prosjekter og utfordringer. Dialogen med de andre regionene er god, men det skorter på tid og kapasitet for alle parter å ha mulighet til å jobbe mer kontinuerlig samkjørt.

Kommunikasjonen med regionens klubber er av aller høyeste prioritering for regionen, da det først og fremst er klubbene særkretsen eksisterer for. Regionen ønsker å være et talerør og et bindeledd inn mot ND sentralt for klubbene og deres utfordringer og arbeid. Regionen ønsker også å være et samlende ledd i organisasjonen for klubbene i regionen vår. Arbeidet med å bli kjent med klubbene i denne tingperioden har derfor vært svært viktig for oss og vi har klart å bli kjent med mange av klubbene. Vi ønsker å bli enda mer synlige og tilgjengelige for alle våre medlemsklubber i vårt videre arbeid.

## Utdanning

Det har dessverre vært lite kursaktivitet i foregående periode. Da dette styret ble konstituert var det et mål å se nærmere på og tilrettelegge for utdanning og kompetanseheving i regionen. Gjennom- og etter pandemien har vi hovedsakelig jobbet

med å bistå klubbene med å få i gang aktiviteter igjen, og vi har kontinuerlig følt at styrearbeidet bærer preg av mye brannslukking, slik at det å samle oss for å planlegge langsiktig kursing og kompetanseheving i regionen, har havnet i skyggen av ad hoc saker og hendelser. Bergen Vest Danseklubb arrangerte Aktivitetslederkurs i 2023 som er svært positivt, men vi skulle gjerne sett flere deltakere på dette. Det er svært få tilgjengelige, utdannede trenere i regionen vår og dette er av høy prioritering for kommende tingperiode å få gjort noe med. Det er også svært viktig at klubbene tilstreber at trenerne også skal utdanne seg til dommere. Det kan virke som en trend i de senere år at trenerne ikke ønsker å utdanne seg til dommere og at de ønsker å holde seg til å være trener. Dommerutdannelsen er tidkrevende, og det er en rolle som fratrar fokuset på egne dansere i en konkurransesituasjon der man som trener må dømme i stedet for å være der for danserne sine. Dette er spesielt gjeldende når klubbene allerede er sårbare med få trenere. Det er derfor viktig å bygge opp og utdanne sterke trenersteam først.

## Bredde og rekruttering

Region Vest har opprettet en egen Instagram-konto som heter region vest. Denne er svært populær blant de aktive klubbene i regionen og med denne kontoen prøver vi å fremheve de regionale utøverne våre og vise variert aktivitet i regionen på tvers av de forskjellige dansegrenene. Vi opplever at de unge utøverne setter ekstra pris på denne kontoen og mange av utøverne ønsker å ha “take over” når de er på konkurranser osv. Det er veldig gøy å se at engasjementet øker når utøverne selv styrer kontoen og vi akter å fortsette å være aktiv på SOME fremover, for å øke interessen og aktiviteten i Region Vest og vise oss frem for resten av dansenorge! Klubbene har også blitt mer aktive i sine egne SOME-kanaler og vi reposter og tagger så mye som mulig.

Regionen har ikke ressurser, hverken økonomiske eller menneskelige, til å arrangere breddeworkshops pr dd, men klubbene har blitt flinkere, både til å arrangere åpne workshops og til å reise og delta på hverandres workshops og tiltak. Regionen oppfordrer alle klubbene til å engasjere trenere fra andre regioner og klubber til å lede workshops. Eksterne trenere som holder høyt nasjonalt og internasjonalt nivå, eller som er anerkjente tidligere utøvere, inspirerer og motiverer den unge og nye generasjonen av dansere og workshops er gøy og lærerike og skaper samhold og engasjement.

## Konkurranser 2022-2024

### Sesongen 2022-2023

I sportsdans ble det i 2022 kun arrangert 1 runde i Vestlandsserien, derav ingen på høsten. I freestyle og slow ble det i 2022 kun arrangert Kretsmesterskap, uten øvrige runder i Vestlandsserien. Klubbene lå brakk etter pandemien og all energi, midler og kapasitet ble brukt på å holde klubbene flytende og i drift. Flere klubbstyrer gikk i oppløsning ild pandemien og noen få ildsjeler sto alene ansvarlig for å drive klubbene videre uten styremedlemmer, uten trenere og også uten faste lokaler for mange.

I freestyle og slow, prioriterte Diamond Dance å arrangere FDJ- nasjonal konkurranse i freestyle og slow, fremfor VS. Arrangementet var et fint løft for regionen og en god måte å komme i gang igjen med konkurranser etter pandemien.

I 2023 ble det arrangert 4 runder i Vestlandsserien i sportsdans fordelt på arrangører i Bergen, Haugesund og Stavanger. Vestlandsserien kom opp på beina igjen etter iherdig innsats fra klubb/styreledere, kommunikasjon med regionen og ikke minst kommunikasjon klubbene imellom. Så snart klubbene begynte å snakke sammen, og ble enige om å samkjøre seg for å sikre gjennomføring, har Vestlandsserien i sportsdans kommet tilbake for fullt og vi ser svært positivt på inneværende år som har planlagt hele 5 konkurranser så langt.

#### Sesongen 2023-2024

Høsten 2023 (i november), ble det gjennomført Kretsmesterskap i freestyle og slow, i tillegg til 4. runde i Vestlandsserien i sportsdans samme helg på Bønes Arena i Bergen. Denne konkurransehelgen ble arrangert som et samarbeid mellom Hill Sportsdansere, Bergen Danseklubb Diamond Dance (freestyle og slow) og Bergen Freestyle Danseklubb. På oppfordring fra regionstyret ble det arrangert et møte mellom de tre klubbene som raskt konkluderte med at det å samarbeide om arrangementer gagnet alle. Regionen har hatt løpende kontakt med alle tre klubber som har delt åpent om hvilke ressurser, utfordringer og ambisjoner de har. Ved å samle klubbene rundt arrangementer viste det seg raskt at alle gagnar fra dette og det gjør det svært mye lettere for alle - spesielt klubbstyrene å være flere sammen om å arrangere konkurranser og å dele på kostnader, dugnadsarbeid og planlegging.

For regionen er det svært gledelig å også se synergieffekten av dette samarbeidet. Det er nå også mye tettere dialog innenfor de to grenene utover Bergensgrensene og det er innforstått at f.eks i sportsdans, så må klubbene støtte hverandre ved å delta på hverandres konkurranser og workshops/andre arrangementer for at man skal klare å opprettholde Vestlandsserien og et godt breddetilbud for danserne i regionen vår. Freestyle og slow har mange deltakere, spesielt i Bergensområdet, men også et godt antall deltakere i Haugesund og Stavanger. Tilbudet er blitt utvidet og flere klubber tilbyr også nå andre IDO-grener som disco og performing arts. Det er ytre ønske fra flere klubber om innføring av Disco og PA i Vestlandsserien; det er imidlertid ikke realistisk på nåværende tidspunkt av følgende grunner:

- 1) vi har ikke et etablert tilbud i hele regionen i disse grenene
- 2) vi mangler trenere og kompetansen
- 3) alle dommere i IDO-grener, inkludert i freestyle og slow (som allerede er etablert som egen Vestlandsserie) må hentes fra Østlandet. Vi har pr i dag 1 utdannet dommer (samt hoveddommer) i freestyle/slow i regionen, men hun er i permisjon.

Pga at dommere må hentes fra Region Øst er vi avhengig av å planlegge Vestlandsserien til datoer der det ikke arrangeres nasjonale konkurranser i noen av nevnte grener. Dette er allerede utfordrende ettersom konkurranseprogrammet innen IDO-grener er smekkefullt og det knapt finnes ledige helger å ta av. Dersom PA skal inn som egen konkurransegren som del av Vestlandsserien, vil det måtte settes av 2 dager til konkurranse for hver runde i VS, evt. 1 dag der konkurransen varer i gjerne inntil 12 timer. Dette mener regionstyret ikke er levedyktig, og vi ønsker derfor å se etter gode løsninger som vi mener kan fungere på sikt før vi innfører flere grener i Vestlandsserien.

Hittil i 2024 er det gjennomført 1 runde i sportsdans samt 1 runde i freestyle og slow. Det er planlagt 4 konkurranser i hver gren i inneværende år. I sportsdans har vi

arrangører til hver av konkurransene og de vil gjennomføres. 2 av konkurransene arrangeres i forbindelse med gjennomføring av Norgesserien i sportsdans. Dette er et tiltak fra sportsdansseksjonen, der de fordeler Norgesserien på de tre regionene ved å gi Øst, Midt og Vest 2 konkurranser hver ila en sesong. Dette bidrar til en mye enklere fasilitering av Vestlandsserien.

I freestyle og slow er det hittil i 2024 gjennomført 1 konkurranse og vi har ingen arrangører til de tre gjenværende konkurransene som er planlagt på terminlisten. Dette er utfordrende av ulike grunner, da vi ikke pr dd klarer å opprettholde et jevnt og godt konkurransetilbud til danserne våre i freestyle og slow i Region Vest. Det er fantastisk at klubbene nå samarbeider og ønsker å arrangere konkurranser sammen. Samtidig er dette på sett og vis en utfordring for regionen når det gjelder Vestlandsserien, ettersom vi plutselig opplever at vi på denne måten får færre konkurranser, når de to klubbene som "alltid" arrangerer ikke lenger ønsker å arrangere hver for seg, men sammen. Regionen er i dialog med de andre klubbene i regionen som ikke har arrangert Vestlandsserien, siden før pandemien, men de fleste nøler med å arrangere grunnet høye kostnader, få deltakere og for få ildsjeler som har kapasitet og driv til å få det til. Regionen stiller seg til disposisjon til å tre inn i støttefunksjoner under arrangering av konkurranser, og seksjonsstyret kan også bidra med kompetanse og ressurser i form av utregner, veiledning, utstyr ol. Likevel oppleves det risikabelt for en liten klubb å kunne gjennomføre et såpass stort arrangement. Regionstyret vil jobbe videre med å skaffe arrangører til Vestlandsserien i freestyle og slow og har et mål om å gjenreise serien til et stabilt nivå med minst 4 konkurranser i året for å ivareta og bygge oppunder breddetilbudet.

Når det gjelder toppidrett får Region Vest flere og flere dansere som hevder seg på nasjonalt toppnivå i forskjellige grener. Det er også nå flere dansere fra regionen som har kvalifisert seg til å representere Norge internasjonalt i forskjellige grener og som er tatt ut i satsningsgrupper og som danser i grupper sammensatt av dansere fra forskjellige klubber og representerer sammen med disse og/eller i sologrener på internasjonale mesterskap.

I 2022 og 2023 arrangerte Bergen Freestyle og Diamond Dance hver sin nasjonale konkurranse i freestyle og slow. Dette var en stor overgang fra Vestlandsserien, men det var vellykkede arrangementer og også noe regionen ønsker at klubbene skal tørre å gjøre mer av og søke om også for fremtiden. Det er stort for de yngre og ferske danserne i klubbene å få oppleve å konkurrere på samme arena som- og se Norges beste dansere i aksjon.

Når det gjelder andre grener som Street styles og Sportsdrill, arrangeres det ikke regionale konkurranser i disse grenene i dag. Regionstyret ønsker likevel - og vil tilstrebe dialog med klubbene tilknyttet regionen fra disse grenene. Regionen ønsker å være oppdatert på aktivitet og utviklingstiltak i alle grenene som er representert i regionen. I linedance har det ikke vært arrangert konkurranser i regionen i denne perioden, da det heller ikke er formålet med linedance-tilbudet. Dette er først og fremst et sosialt mosjonstilbud.

Bergen Vest Danseklubb arrangerte NM i Swing i november, 2022 i egne lokaler i Bergen, samt Street Challenge i mars 2023, der det ble avholdt regional konkurranse i hiphop og breaking under samme arrangement. Det blir jevnlig arrangert nasjonale konkurranser i Sportsdrill i regionen. Flere av klubbene i regionen har kurstilbud for utøvere med spesielle behov.

## 5. Økonomi

Den økonomiske situasjonen til Region Vest har styrket seg i løpet av perioden. Ser vi på budsjett vedtatt ved forrige ting forventet regionen å bruke mer penger enn det vi hadde i forventet inntekt begge årene. Totalt skulle det utgjøre ett underskudd på 35 070,-. I lys av regnskapet for perioden ser vi at Region Vest har hatt høyere inntekter enn forventet og regionen har derfor totalt for perioden ett overskudd på 51 554,-. Hovedårsaken til dette er særkretstilskuddet fra Vestland idrettskrets samt lavere aktivitet i 2022 enn forventet, som også gjorde utgiftene til regionen vesentlig lavere enn forventet. Ser vi til 2023 så ser vi et mer realistisk bilde på både inntekter og utgifter.

Det er også viktig for regionen å vise til at det for neste periode vil være økte kostnader knyttet ekstrakostnader vi er blitt pålagt fra ND sentralt. Dette være seg at regionene nå må dekke hoveddommer til regionale konkurranser. Disse økte kostnadene vil gjøre handlingsrommet til regionen mindre når det gjelder aktivitetstilskudd og annen økonomisk støtte til klubbene i regionen.

Regionen har fordelt midler til regionale konkurranser og arrangementer som workshops etter først til mølla prinsippet. Styret vedtok i budsjett for 2022 og 2023 at hver arrangør av Vestlandsserien kunne motta minimum 5000,- fra regionstyret pr konkurranse som kunne forvaltes "fritt" til arrangementskostnader. Det har også vært bevilget engangstilskudd til særskilte formål for å bistå klubbene i arbeidet med å stable seg på beina etter pandemien, så vel som ekstratilskudd til arrangementskostnader og workshops når vi har sett rom i budsjettet til dette.

## 6. Medlemsutvikling

Idrettsregisteringen viser en liten nedgang fra 2022 til 2023. I 2022 ble det registrert 2 262 aktive dansere, mens i 2023 ble det registrert 2 142 aktive dansere. Regionen opplevde frafall under pandemien og i etterkant har «dyrtiden» preget idretten.

2023:

Aktivitetstall filtrert på gren:

Matrise gren													
Kjønn Særforbund	Kvinne					Mann					Total		
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Total	0-5	6-12	13-19	20-25		26-	Total
☐ Norges Danseforbund	105	644	284	195	420	1 648	29	72	56	69	268	494	2 142
Freestyle, Disco & Performing Arts	29	199	105	9	17	359	0	7	0	0	2	9	368
Linedance	0	0	1	0	40	41	0	0	0	0	1	1	42
Salsa	0	0	2	41	54	97	0	0	0	24	32	56	153
Sportsdans	28	40	24	81	150	323	9	18	18	25	116	186	509
Sportsdrill	0	189	68	8	21	286	0	0	0	1	11	12	298
Street styles	48	216	66	14	16	360	20	47	21	5	19	112	472
Swing og Rock'n Roll	0	0	18	42	122	182	0	0	17	14	87	118	300
<b>Total</b>	<b>105</b>	<b>644</b>	<b>284</b>	<b>195</b>	<b>420</b>	<b>1 648</b>	<b>29</b>	<b>72</b>	<b>56</b>	<b>69</b>	<b>268</b>	<b>494</b>	<b>2 142</b>

### Aktivitetstall filtrert på klubb/gruppe:

Matrise grupper													
Kjønn	Kvinne					Mann					Total		
Særforbund	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Total	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Total	Total
<input type="checkbox"/> Norges Danseforbund	105	644	284	195	420	1 648	29	72	56	69	268	494	2 142
<input type="checkbox"/> Norges Danseforbund Region Vest	105	644	284	195	420	1 648	29	72	56	69	268	494	2 142
<input type="checkbox"/> Askøy Turn og Sportsdrill Klubb	0	41	19	4	0	64	0	0	0	0	0	0	64
<input type="checkbox"/> Bergen Danseklubb	2	48	37	0	2	89	0	0	0	0	0	0	89
<input type="checkbox"/> Bergen Freestyle Danseklubb	1	89	22	7	11	130	0	4	0	0	2	6	136
<input type="checkbox"/> Bergen Linedanceklubb	0	0	0	0	20	20	0	0	0	0	0	0	20
<input type="checkbox"/> Bergen Vest Danseklubb	70	102	49	28	96	345	20	45	34	10	33	142	487
<input type="checkbox"/> BSI-Sportsdans	0	0	5	137	131	273	0	0	0	40	119	159	432
<input type="checkbox"/> Bømlo Danseklubb	0	117	40	0	0	157	0	2	0	0	0	2	159
<input type="checkbox"/> Fana IL	0	95	13	3	9	120	0	0	0	0	5	5	125
<input type="checkbox"/> Haugaland Danseklubb	1	6	1	0	1	9	1	6	1	0	2	10	19
<input type="checkbox"/> Haugesund Sportsdanseklubb	4	17	11	1	3	36	0	0	0	0	0	0	36
<input type="checkbox"/> Haugesund Turnforening	0	7	1	0	1	9	0	0	0	0	0	0	9
<input type="checkbox"/> Hill Sportsdansere	0	8	13	2	20	43	0	4	9	3	22	38	81
<input type="checkbox"/> Karmøy Freestyleklubb	0	13	5	0	1	19	0	0	0	0	0	0	19
<input type="checkbox"/> Nord-Jæren Sportsdansenklubb	27	28	17	4	48	124	8	8	12	0	20	48	172
<input type="checkbox"/> Norges Handelshøyskoles Idrettsforening	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	10	10
<input type="checkbox"/> Os Swingklubb	0	0	0	2	40	42	0	0	0	2	30	32	74
<input type="checkbox"/> Sandnes Sportsdrillklubb	0	25	15	1	5	46	0	0	0	0	0	0	46
<input type="checkbox"/> Sogndal Idrettslag	0	13	1	0	0	14	0	0	0	0	0	0	14
<input type="checkbox"/> Stavanger freestyledisco klubb	0	17	15	0	0	32	0	3	0	0	0	3	35
<input type="checkbox"/> Swingcats Danseklubb	0	0	0	6	25	31	0	0	0	3	17	20	51
<input type="checkbox"/> Viking Turn og Idrettsforening	0	18	20	0	7	45	0	0	0	1	18	19	64
<b>Total</b>	<b>105</b>	<b>644</b>	<b>284</b>	<b>195</b>	<b>420</b>	<b>1 648</b>	<b>29</b>	<b>72</b>	<b>56</b>	<b>69</b>	<b>268</b>	<b>494</b>	<b>2 142</b>

### 2024:

Idrettsregistreringen for 2024 gjennomføres i april, så medlemstallene for året er ikke gjennomført. Regionen håper at det har vært en medlemsutvikling dette året til tross for den krevende perioden for idretten. Til tross for litt nedgang fra 2022-2023, ser vi en tydelig økning fra 2021, der tallet var 1706 aktive dansere, som var nesten halvparten av tallet fra 2020. Vi tror økningen vil fortsette og har troen på at vi i 2024 vil se tall som ligner mer på tallene før pandemien.



## **Vedlegg 4: Valgkomiteens innstilling og regionstyrets innstilling til ny valgkomite 2024-2026**

Valgkomiteen har kommet frem til følgende innstilling av nytt styre i Region Vest:

**Leder:** Charlotte Faaberg-Johansen, Bergen freestyle danseklubb

**Nestleder:** Steffen Kvalheim, Hill sportsdansere

**Styremedlem:** Karianne Wiese Heimvik, Bergen Linedanceklubb

**Styremedlem:** Petter Engan, Hill sportsdansere

**Varamedlem:** Grethe Bauge, Bergen vest danseklubb

Valgkomiteen har kommet frem til følgende innstilling til kontrollutvalg:

**Leder:** Kristine Aukland, Nord-Jæren Sportsdanseklubb

**Medlem:** Egluze Kastantinavici, Nord-Jæren Sportsdanseklubb

**Varamedlem:** Lars Christian Vatnelid, Bergen freestyle danseklubb

Regionstyret sin innstilling til ny valgkomité 2024-2026:

**Leder:** Bente Iversen Langøy, Bergen Linedance klubb

**Medlem:** Sigve Hoff-Larsen, Hill Sportsdansere

**Medlem:** Silje Vangdal Aamaas, Diamond Dance

**Varamedlem:** Johnny Olesen, Hill Sportsdansere