

# Uttak til internasjonale mesterskap

## IBTF VM og Nations Cup 2026

### Freestyle Solo, Rhythmic Twirl Solo, Freestyle par og Freestyle tropp

*I kraft fra 1. januar 2026. Medlemskap i ND er obligatorisk for å stille til uttak i alle grener.*

#### **Freestyle solo, par og tropp**

Teknisk komite sportsdrill vil fortsette praksisen hvor vi benytter et rankingsystem i Elite klassene i Freestyle Solo, Par og Team for å bestemme det endelige uttaket til **IBTF VM og NC 2026**. Ranking systemet vil være basert på følgende nasjonale konkurranser:

- Ranking 1: 30. januar-01. februar, Spjelkavik – Spjelkavik Arena
- Ranking 2: 20.-22. februar, ABC – Ekeberghallen
- Ranking 3: 20.-22. mars, Ålesund – Spjelkavik Arena
- Ranking 4: NM 17.-19. april, Viking – Åsane Arena

Rankingen vil foregå på følgende måte: 1.plass mottar ett poeng, 2.plass mottar to poeng, etc. Poengene blir lagt sammen etter hver konkurranse, og endelig poengplassering i etterkant av NM 2025 vil avgjøre uttaket. Dersom rankingen er lik mellom flere utøvere etter sammenlagte poeng, vil NM-resultatet være avgjørende.

Alle som vil bli vurdert til uttak MÅ stille under NM 2026, utenom dette vil utøverens to beste resultater være gjeldende. Det vil si at en utøver kan utebli fra én konkurranse, eller hvis utøver stiller på alle konkurransene, strykes det laveste resultatet. Utover dette blir det ikke gjort noen unntak.

I Norge konkurrerer menn og kvinner i samme klasse, så lenge det ikke er flere enn to menn som konkurrerer, da vil det bli egen klasse for menn. Det vil bli tatt til hensyn at kvinner og menn skal kvalifiseres til ulike klasser internasjonalt, uavhengig av resultatlisten og tidligere kvalifiseringskonkurranser.

### **Nations Cup Level A Junior og senior tropp:**

- Beste junior\* tropp i Elite ranking etter VM plassen er utdelt vil få tilbud om junior team level A til NC.
- Beste senior tropp i Elite ranking etter VM plassen er utdelt vil få tilbud om senior team level A til NC
- Dersom de aktuelle troppene har innhold i strid med innholdsrestriksjonene (se bilde sist i uttaksreglene) må troppene justere innholdet etter uttaket er gjort.

\*for å være aktuell til et uttak i junior tropp level A under NC må alle utøverne i troppen være fra 12-17 år. Er det en utøver i troppen som er 18+ år så klassifiseres troppen som senior tropp.

### **Rhythmic Twirl Solo til IBTF VM 2026**

Det vil bli avholdt en EGEN uttakskonkurranse til uttak i Rhythmic Twirl Solo til VM i Freestyle og Rhythmic 2026. Denne konkurransen vil avholdes under NM i Freestyle 17.-19.april. Resultatet av konkurransen vil bestemme uttaket i Rhythmic Twirl.

Det er ingen krav til gradering til denne klassen. Uttaket i Rhythmic Twirl baseres på én runde. Ved poenglikhet, må dommerne avgjøre splitt av lik plassering.

MERK: Samme utøver kan IKKE stille i både Freestyle og Rhythmic under VM.

### **Reserver:**

- Det tilbys reserveplass til nr 4. på rankingen i Freestyle Solo og Rhythmic Twirl.
- Hvert par kan melde på én reserve\* til gjeldende par
- Hver tropp kan melde på 1-2 reserver\* til gjeldende tropp

\*Reservene må være påmeldt til NM for å være aktuelle til uttak

### Uttaksplasser til VM og NC Freestyle og Rythmic

Gren	Klasse	Antall
Freestyle	Junior (13-17)	3(+1 reserve)
Freestyle	Senior (18+)	3(+1 reserve)
Rhythmic	Junior (13-17)	3(+1 reserve)
Rhythmic	Senior (18+)	3(+1 reserve)
<i>Tilsvarende antall for menn</i>		

Freestyle Pair	Junior (13-17)	1
Freestyle Pair	Senior (18+)	1
<i>Begge utøvere må være innenfor alder</i>		

Freestyle Team VM	Junior/Senior (13+)	1
Freestyle Team level A NC	Junior (13-17)	1
Freestyle Team level A NC	Senior (13+)	1
<i>Alle i junior team må være innenfor aldersgruppe</i>		
<i>Ingen maksimumsgrense for alder i senior team</i>		

## Graderingstabell

Klasse	Krav om ferdighetsmerke (1-4)	Krav om teknisk gradering (6-1) Kun for de som er født i 2005 eller senere
Rekrutt individuell 3. divisjon		
Rekrutt individuell 2. divisjon	Ferdighetsmerke 1	Gradering 6 og 5
Rekrutt par 3. divisjon		
Rekrutt par 2. divisjon		Gradering 6 og 5
Rekrutt tropp		
Youth individuell 3. divisjon		
Youth individuell 2. divisjon	Ferdighetsmerke 1 og 2	Gradering 6, 5 og 4
Youth individuell level Elite	Alle ferdighetsmerkene (1-4)	Alle graderingene (6-1)
Junior individuell 3. divisjon		
Junior individuell 2. divisjon	Ferdighetsmerke 1 og 2	Gradering 6, 5 og 4
Junior individuell level Elite	Alle ferdighetsmerkene (1-4)	Alle graderingene (6-1)
Junior par 3. divisjon		
Junior par 2. divisjon	Ferdighetsmerke 1 og 2	Gradering 6, 5 og 4
Junior par level elite	Alle ferdighetsmerkene (1-4)	Alle graderingene (6-1)
Senior individuell 3. divisjon		
Senior individuell 2. divisjon	Ferdighetsmerke 1 og 2	Gradering 6, 5, 4 og 3
Senior individuell level Elite	Alle ferdighetsmerkene (1-4)	Alle graderingene (6-1)
Senior par 3. divisjon		
Senior par 2. divisjon	Ferdighetsmerke 1 og 2	Gradering 6, 5, 4 og 3
Senior par level elite	Alle ferdighetsmerkene (1-4)	Alle graderingene (6-1)
Tropp jr/sr 3. divisjon		
Tropp jr/sr 2. divisjon	Ferdighetsmerke 1 og 2	Gradering 6, 5 og 4
Tropp jr/sr level Elite	Alle ferdighetsmerkene (1-4)	Alle graderingene (6-1)

**MERK: Gradering og Ferdighetsmerker må være gjennomført, bestått / fått gull og meldt inn til TKSD før påmeldingsfristen til konkurransen er gått ut i den aktuelle klassen.**

**Innholdsrestriksjoner junior og senior tropp level A til NC:**

NATIONS CUP FREESTYLE TEAM CONTENT RESTRICTIONS	
Applying to one or all team members	
Acrobatic movements <b>are</b> allowed (considered as major body move)	
CATEGORY	LEVEL A
Spins	1-3 Spins
Aerial Acrobatics (considered major body moves)	Not allowed with or without toss
Stationary Complex & Travelling Complex	Single major body move with 1 spin under the toss
Double Element Tricks	Not Allowed under the toss
Rolls	No restrictions
Contact Material	No restrictions
Clarification: One major body move with one spin is allowed under a toss.	
It is <b>NOT</b> allowable to add minor body moves after the toss or before the catch.	