

# Reglement Online Dansekonsurrans

**For grenene: Freestyle, slow, Performing Arts**



NORGES  
DANSEFORBUND

**DATO ENDRET: 07.04.2021**

Henvendelser kan rettes til: Norges Danseforbund Sognsveien 75, 0855 OSLO

[dans@danseforbundet.no](mailto:dans@danseforbundet.no)

## Innholdsfortegnelse

Formelle krav.....	3
Reglement for arrangør.....	3
Reglement for video .....	4
Reglement for filopplastning.....	5

## Formelle krav

- Norges Danseforbunds konkurransereglement gjelder, dette er kun et tillegg for online-konkurranser i en spesiell tid
- Alle deltakere må være medlem av Norges Danseforbund og må ha klubbmedlemsskap
- Alle er pliktige til å overholde aktuelle Covid-19 restriksjoner
- Det er ikke anledning for klubber og enkeltutøvere å promotere egne videoer på sosiale medier før konkurransen er gjennomført.

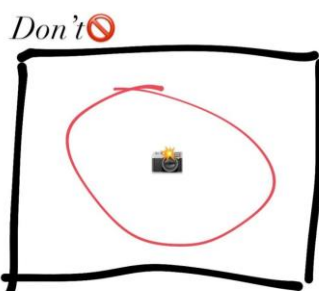
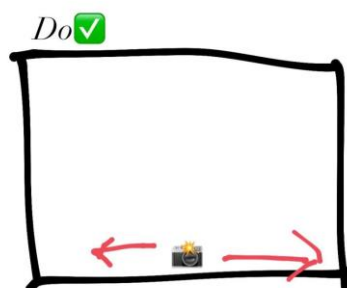
## Reglement for arrangør

- Frist for påmelding skal være før frist for innsending av filmer så klubbene kan få oversikt over alle påmeldte for å planlegge filming. Det oppfordres til å starte filming så tidlig som mulig.
- Mappene må trippelsjekkes så alle videoer er plassert før livestream.
- Dommerne følger livestreamen som resten av publikum og dømmer samtidig.
- Freestyle video:
  - Runde: 30 sekunder.
  - Spott: 30 sekunder.
- Slow video:
  - Runde: 40 sekunder.
  - Spott: 40 sekunder.
  - Presentasjon: 25 sekunder.
- Disco og Disco Freestyle:
  - En video på 30 sekunder og en video på 60 sekunder.
  - Første runde: 60 sekunder.
  - Mellomrunder: 30 sekunder.
  - Finale: 60 sekunder.
- Musikk til arrangementet deles med alle klubber så tidlig som mulig.
  - Musikk tildeles etter aldersklasse og nivå.

- Det skal vedlegges en liste med oversikt over hvilken sang som tilhører hvilken klasse. Evt. må musikken merkes med klasse.

## Reglement for video

- Video skal filmes horisontalt (liggende format).
- Video må være familievennlig og kan ses av alle (klær/koreografi).
- Video må være tatt i et opptak, det vil si ingen redigering eller effekter.
- Ha så klar bakgrunn som mulig (det anbefales ingen forstyrrelser som andre mennesker, eller rot i rommet).
- Ha så godt lys som mulig.
- Musikk skal ikke legges på i ettertid.
- Det anbefales at hele danseren til enhver tid syns.
- Det anbefales i freestyle/slow spot så langt det lar seg gjøre at kamera står i ro.
- I freestyle og slow som dances rundt gulvet anbefales det for fotograf at filming foregår langs en vegg (ikke stå i midten å filme rundt). Se bilde.
- Tid for video skal ikke overstige gitt sekundering. 30 sekunder betyr at hele videoen er 30 sekunder. (Her er det en slingringsmann på 5 sekunder).



## Reglement for filopplastning

- Arrangørklubb må påse at fildelingstjenesten de benytter har mer enn nok plass til alle innkomne videoer. Å motta alle innkomne videoer krever veldig stor lagringsplass.
- En kontaktperson (teamcaptain) fra hver klubb har ansvar for å laste opp videofil.
- Videofil skal lastes opp med fastsatt filnavn (startnummer). Kontaktperson er ansvarlig for dette.