



NORGES
DANSEFORBUND

Høstbrev 2020

Høsten har meldt sin ankomst, og her kommer viktig informasjon fra oss. Vi gleder oss til en høst fylt med danseglede!



Gledelig nyhet - åpning for breddeidrett og konkurranseaktivitet!

Åpning av breddeidretten

Her kommer en gledelig nyhet som vi har jobbet for i lang tid! Fra og med 12. oktober har vi fått åpne Fase 1, bredde kontaktidrett for aldersgruppen 20-26 år. Ytterligere åpning for resten av bredde kontaktidretten forventes å bli 1. november, dersom smittetallene holdes nede.

Åpning av konkurranseaktivitet

Vi har fått bekreftet av NIF at vi kan åpne opp også for konkurranseaktivitet innenfor kontaktidrett (pardans) i hele landet for aldersgruppen under 26 år. Det skyldes at utøvergrunnlaget vårt er for lavt til å gjennomføre konkurransene regionalt.

Vi minner om at smittevernreglene må følges ved både trening og konkurranser. Samtidig oppfordrer vi alle til å følge med på vår koronaside [HER](#). Denne oppdaterer vi kontinuerlig med siste nytt!



Vinn weekend for to hos Nordic Choice Hotels!

Meld deg inn i Nordic Choice Club innen 1. desember og bli med i trekningen av fem gavekort.

Nordic Choice Club gir deg flere fordeler når du bor på våre hoteller: du kan bestille Norges Danseforbunds priser på web eller app, og du samler bonuspoeng. Meld deg inn [HER](#). Logg deg inn på din profil, legg til følgende kundenummer som Bedrifts-ID: CH60231483 og du er klar til å bestille.



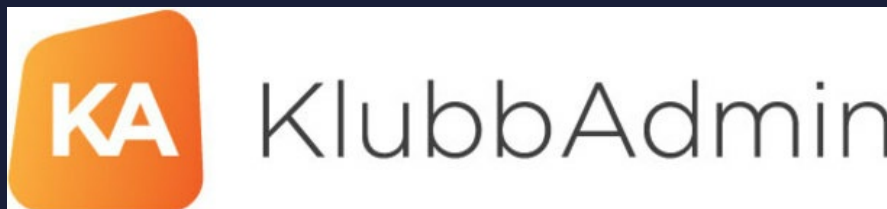
**Dance Awards og Ledersamling
2021**

Dance Awards

På bakgrunn av pandemien som herjer verden over, og mangelen på nasjonal og internasjonal deltagelse, vil det ikke være mulig å avholde Dance Awards 2021 som i tradisjonen tro avholdes i januar hvert år. Den 14.ende utgaven som i utgangspunktet skulle avholdes 30.januar 2021 er flyttet til 2022. Nøyaktig dato vil vi komme tilbake til.

Ledersamling

Ledersamlingen 2021 vil bli lagt til en annen dato enn hva som har vært vanlig praksis. Vi kommer tilbake med mer informasjon.



Husk å oppdatere KlubbAdmin

Vi minner om at det er viktig at dere oppdaterer klubbinformasjonen i KlubbAdmin, da det er denne informasjonen vi bruker i forbindelse med henvendelser fra forbundet.



Høstens kurs

Trener 2 Freestyle og Disco Del 3 og 4 - Oslo

Meld deg på del 3 [HER](#).
Meld deg på del 4 [HER](#).

Trener 2 skal sikre en helhetlig forståelse av treningsprosessen og ivareta utøvernes behov i et sosialt, spennende og trygt miljø.

Aktivitetslederkurs i Barnedans - Bergen

Meld deg på [HER](#).

Aktivitetslederkurs i barnedans anbefales til alle som trener barn i alderen 3 til 13 år uavhengig av dansestil.

Nasjonal dommer- utdanning (D2) Sportsdrill Del 1 og 2 - Bergen

Meld deg på del 1 [HER](#).
Meld deg på del 2 [HER](#).

Du skal i etterkant av kurset kunne dømme alle de nasjonale konkurranse-grenene i Sportsdrill, og gjenkjenne ferdighetsnivå i de ulike programmene.

**Norges idrettsforbund og
Vipps gjør oppmøtereistrering
enkelt med Vipps Logg inn
og Idrettens ID**



Gratis digital besøksregistrering

NIF og Vipps tilbyr idrettslag en gratis digital besøksregistrering for arrangementer. Løsningen er enkel å bruke og bidrar til effektiv smittesporing dersom det avdekkes covid-19-smitte i tilknytning til idretten.

Les mer [HER](#).



SKADEFRI

Skadefri-klubbkveld

Alle klubber og idrettslag som ønsker kan få besøk av en skadefri-ambassadør som holder en skadefri-klubbkveld. Klubbkvelden har fokus på barn, unge, prestasjon og forebygging av skader og sykdom. Den består av både teori og praksis. Målet er at deltagerne skal forstå hva prestasjonsfremmende- og skadeforebyggende trening er, hvorfor denne typen trening er så viktig, -og hvordan trenere og utøvere kan legge inn gode øvelser i sin treningshverdag, allerede fra neste trening.

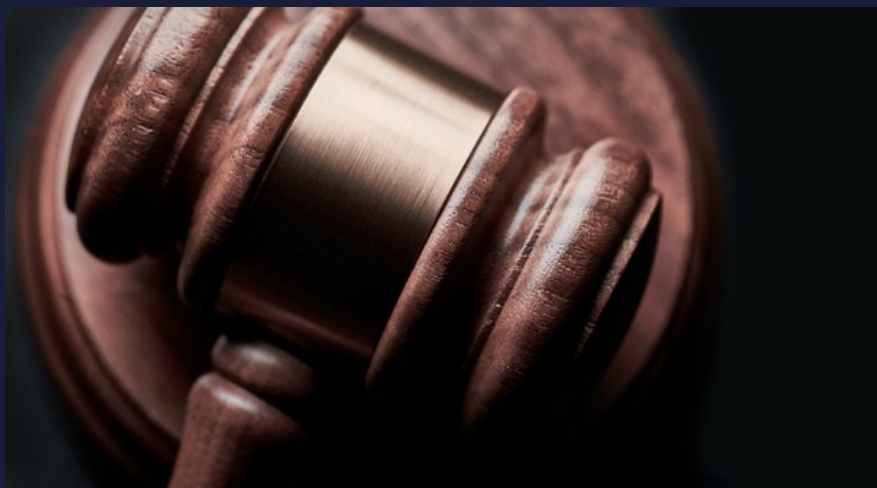
Høres dette interessant ut? Send en e-post til skadefri@nih.no eller kontakt en skadefri-ambassadør direkte. En oppdatert, fylkesvis oversikt over skadefri-ambassadører finner dere [HER](#).



Varsling.no

Trakassering, diskriminering og overgrep skal ikke skje i idretten, og er i direkte strid med idrettens visjon om idrettsglede for alle. Norges Danseforbund og Norges Idrettsforbund har nulltoleranse for hver en form for diskriminering og trakassering. Dette betyr at det alltid skal reageres på slike handlinger.

Vi minner om Norges Danseforbunds egen varslingskanal: varsling@dansing.no.



Nye seksjonsstyrer

Forbundstinget 2020 ble avholdt på Quality Airport Hotel Gardermoen 29.-30. august. I den anledning har nye styrever og komiteer blitt valgt. [HER](#) finner dere en oversikt over Danseforbundets styrever og komiteer/utvalg, samt deres kontaktinformasjon.

Vi ønsker alle våre dansevenner en riktig god treningshøst!

Se vår hjemmeside for mer informasjon

www.danseforbundet.no

Følg oss i sosiale medier



[Facebook](#) [Instagram](#)



NORGES
DANSEFORBUND

Norges Danseforbund - Sognsveien 73, 0854 Oslo Norge
[Klikk her dersom du ikke lenger ønsker å motta dette nyhetsbrevet.](#)

[Powered by Make](#)