

Konkurransereglement

Grenseksjon freestyle/discojazz

Vedtatt i seksjonsstyret 15.8.2006, med endringer senest 05.06.2009.

Generelt:

Det er den enkelte danser og dennes klubb som er ansvarlig for at dette konkurranse-reglementet følges. Arrangøren har rett til å reagere ved brudd på reglementet.

§ 1 – hvilke konkurranser reglementet gjelder

Dette reglementet gjelder for konkurranser i regi av grenseksjon freestyle/discojazz, eller som arrangeres på vegne av seksjonen, i grenene freestyle/discojazz og slowdance.

Reglementets §§ 7 og 8, og § 4 hva gjelder barneidrettsbestemmelsene, er også bindende for alle konkurranser i regi av klubber i seksjonen.

Ved høy internasjonal deltakelse kan § 7 og § 8 reguleres av arrangør.

§ 2 – nivåinndeling

Nivåinndeling i freestyle/discojazz er rekruttering, litt øvet, mester, champion og elite. I dobbel er det felles champion/elite-klasse.

I slowdance bestemmer arrangøren hvor mange ferdighetsklasser.

I dobbel avgjør beste dansers nivåklasse. Skiller det mer enn én klasse kan paret gå ned en klasse fra beste dansers nivå.

Dersom det arrangeres konkurranser i andre øvelser enn de som er listet her, gjelder reglementet om nivåinndeling så langt det passer.

§ 3 – opprykksbestemmelser

Freestyle/discojazz

Følgende poengskala gjelder for opprykk i ferdighetsklasser: Til litt øvet 8 poeng ved konkurranser i rekrutteringsklassen, til mester 14 poeng i litt øvet, og til champ 21 poeng i mester. Opprykk til elite kan gjøres hele sesongen. De tre beste rankede i hver aldersklasse ved endt sesong må rykke opp.

Alle dansere må bli i Elite klasse ca 6 mnd/en sesong før nedrykk til champ kan gjennomføres. Nedrykk fra Elite til Champion gjelder ikke de 6 beste i henhold til rankingliste. Etter nedrykk skal danseren rykke opp igjen om danseren oppnår topp 3 plassering i champion.

Nedrykk fra Elite kan også gjøres når man bytter aldersklasse, uavhengig av sesong. Her gjelder forøvrig samme regel for opprykk til Elite igjen.

Klubben kan på skjønnsmessig grunnlag gi dansere opprykk dersom det mangler få poeng i f.t skalaen over.

Poeng gis kun i singel/solo, og etter følgende skala:

	Ved minst fem dansere i finale etter innledende runder	Ved direkte finale
1. plass	7 poeng	5 poeng
2. plass	5 poeng	4 poeng
3. plass	4 poeng	3 poeng
4. plass	3 poeng	2 poeng
5. plass	2 poeng	1 poeng
6. plass	1 poeng	1 poeng

§ 4 – aldersinndeling

Freestyle/discojazz og slowdance

Aldersklasser skal normalt være 10-12 år¹, 12-14 år², 14-16 år, 16-18 år og over 18 år. Arrangøren kan tilpasse klasseinndelingen der det er hensiktsmessig i f.t antall påmeldinger.

Opprykk skjer den dagen man fyller år.

I dobbel følges eldste dansers alder.

Barneidrettsbestemmelsene

Alle konkurranser avvikles i henhold til Norges Idrettsforbunds bestemmelser om barneidrett.

§ 5 – avvikling av konkurranser, generelt

Alle deltakere i champ og elite klasse må være medlem av en klubb tilsluttet Norges Danseforbund. Slikt medlemskap er også en forutsetning for å være aktuell for deltakelse i internasjonale mesterskap.

Dansere kan ikke representere to klubber.

Som en del av kvalitetssikringen av arrangementene skal det rapporteres og offentliggjøres dersom det oppstår feil under arrangementet

§ 6 – overgangsregler

Dansere har fri bytte av klubb 2 ganger pr år mellom sesongene. Karantene ellers er 2 mnd. Ved spesielle omstendigheter kan det søkes om fritak. Dansere må representere samme klubb i både par og singel.

¹ I henhold til barneidrettsbestemmelsene omfatter aldersklassen 10-åringene som fyller 11 år i inneværende kalenderår. Det arrangeres ikke norgesmesterskap for denne aldersgruppen.

² I henhold til barneidrettsbestemmelsene omfatter aldersklassen ved norgesmesterskap 12-åringene som fyller 13 år i inneværende kalenderår.

§ 7 – musikk

Tempo i freestyle/discojazz er 36-39 takter i minuttet. I slowdance spilles musikk med 4/4 eller 2/4 takt.

§ 8 – trinnvalg/akrobatikk

Freestyle/discojazz og slowdance

Det skal benyttes trinn og bevegelser fra freestyle/discojazz utdannelsen. I alle freestyle-klasser er det tillatt med hopp, spagater, foroverrulle og vanlig bro. I spot er det i tillegg tillatt med bakoverrulle og håndstående øvelser på en eller to hender.

I Elite solo spot og champ/elite dobbel spot er det også tillatt med hjul, forlengs og baklengs broovergang og kaste stift. Kun én øvelse tillatt.

I dobbel er det kun tillatt en gang. Dvs at paret må utføre øvelsen samtidig eller at kun en av utøverne gjennomfører øvelsen..

Løft er tillatt i dobbelspot'er.

I slowdance kan momentene også utføres i innledende runder. Her er det ingen begrensning vedr antall momenter.

§ 9 – antrekk, rekvisitter og sminke

Følgende regler gjelder for antrekk:

- Rekruttering: Vanlig treningstøy uten glitter, steiner og paljetter.
- Litt øvet: Drakter kan være sydd av stoffer uten sølv, gull eller glitter. Pynt kan heller ikke være sølv, gull eller glitter. Steiner og paljetter er ikke tillatt, heller ikke fjær eller frynser.
- Mester og champion/elite: Ingen begrensninger

Hot pants skal til enhver tid dekke hele rumpa fra høst sesong 2009.

Det er tillatt med afrosandaler eller annet egnet skotøy.

Det er ikke tillatt med sminke før danseren har fylt 10 år. I aldersklasse 10-12 år oppfordres det til beskjeden og nøytral sminke.

Glitterspray er tillatt i hår i alle klasser, men ingen annen glitter pynt/tilbehør før mester.

§ 10 – oppsett og avvikling av runder, presentasjoner/spot

Antall runder i konkurransen settes opp slik at ikke uforholdsmessig mange dansere går ut mellom to runder.

I freestyle/discojazz og i slowdance vil alle utøvere få anledning til å vise seg fram for dommerne minst to ganger.

Samtlige uttaks runder bør ha en minimumslengde på 1 minutt i Freestyle og i slow. Arrangør kan justere dette noe i forhold til antall dansere på gulvet. Ingen runder skal kjøres mer enn 2 minutter.

Antall dansere per heat

En runde deles opp i det antall heat som er nødvendig for å avvikle runden på en forsvarlig måte. Arrangøren tilstreber så få dansere som mulig på gulvet.

Semifinaler i singel/solo skal alltid avvikles som ett felles heat.

Finaler avvikles med alle deltakere på gulvet samtidig, ev. i tillegg til solospot som skissert nedenfor.

I finaler som teller ved uttak til internasjonale mesterskap skal det om mulig alltid være minst seks dansere i finalen. Om nødvendig kan det arrangeres omdans blant de utøverne som er nærmest finaleplass, men ikke kvalifisert.

Solospot'er

I finalene i freestyle/discojazz er det solopresentasjoner i klassene champion og elite, i slowdance i høyeste nivå fra aldersklasse 12-14 år (gjeldene fra høst 2009). Varighet ca 30 sekunder (16 takter) i freestyle/discojazz, og 45 sekunder i slowdance.

Utøvere/par på øverste nivå skal danse spot'er en og en i finalene. Spot'er for øvrig avvikles slik det er mest hensiktsmessig, men oddetalls finaler bør også danses en og en.

Når musikken stoppes, skal utøver avslutte spot'en og gå av gulvet.